



| Comment accéder à Mmélie | 2 |
|--------------------------------|----|
| Amélie héritière du passé | 4 |
| Palalda un trésor à chaque pas | 8 |
| Montalba le charme sauvage | 9 |
| L'eau l'essentielle | 10 |
| Culture et Patrimoine | 14 |
| Arts et Saveurs | 18 |
| Fêtes et Traditions | 22 |
| Sport ou Détente | 26 |
| Ttinéraires Découvertes | 32 |

Les informations contenues dans ce document sont données à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées à tout moment

Crédit photos : OMTT, Vincent Pottier, Eric Raimbault CTS - C. Linchet, J. Vieussens, J. Debergh, Xavier Boymond

Brochure réalisée avec l'aimable collaboration des socioprofessionnels d'Amélie-les-Bains

Création graphique - Impression : CARA Amélie-les-Bains IMPRIM'VERT*

Conception couverture : Office du Tourisme











Comment accéder à Amélie



> AEROPORT DE PERPIGNAN - RIVESALTES

Renseignements et réservations :

Tél. 33 (0)4 68 52 60 70

Site: www.perpignan.cci.fr

Liaison aéroport - centre ville

Renseignements sur: www.ctpmperpignan.com

ou au 33 (0)4 68 61 01 13



Renseignements:

- **GARE ROUTIERE DE PERPIGNAN**
- Informations: Tél. 33 (0)4 68 35 29 02
- > GARE ROUTIERE D'AMELIE-LES-BAINS
- Informations: Tél. 33 (0)4 68 39 00 90
- **> HOT LINE DU CONSEIL GENERAL**
- Informations : Tél. 33 (0)4 68 80 80 80





La Train

- GARE SNCF DE PERPIGNAN
- Informations et réservations : Tél. 3635 www.sncf.com
- > BUREAU SNCF D'AMELIE-LES-BAINS
- Tél. 33 (0)4 68 39 51 65



- RESEAU AUTOROUTIER EUROPEEN PAR L'AUTOROUTE A9
- Sortie Le Boulou, direction Amélie-les-Bains
- > RN9 PAR LE BOULOU
- Direction Céret, Amélie-les-Bains (D115)



ta taxi

- > AMELIE TAXI : Tél. 33 (0)4 68 39 03 25 / 33 (0)6 03 99 93 87
- > ALAIN TAXI : Tél. 33 (0)4 68 83 94 63
- DE BRITO: Tél. 33 (0)4 68 39 38 38 / 33 (0)6 13 30 71 93
- > POUZENS GERARD : Tél. 33 (0)4 68 39 18 05
- > TAXI RODA : Tél. 33 (0)6 08 82 71 54 / 33 (0)4 68 39 26 85
- > TAXI JEREMY : Tél. 33 (0)4 68 54 36 01

Se déplacer à Amélie les Bains

Navette urbaine AMELIA: 1 euro la journée en illimité ... et aussi des formules d'abonnement adaptées à vos besoins : 10 jours : 7 euros / Cure 21 jours : 12 euros / Année : 100 euros

Points de vente :

Billet journée : à bord de la navette

Carnet de 10 tickets : à bord de la navette.

Rotisserie Paret - 2, Rue des Thermes / Opticien Perrin - 12, Avenue du Vallespir

Forfait cure : à bord de la navette / Rotisserie Paret - 2. Rue des Thermes

Hôtel La Pinède - 2 Carrer del Pigot

Hôtel La Reine Amélie - 30, Bd. de la Petite Provence

Hôtel Le Roussillon : Avenue Beausoleil

Abonnement annuel: Rotisserie Paret - 2. Rue des Thermes

Des excursions sont organisées tous les jours par les autocaristes. Liste disponible à l'Office du Tourisme ou à la gare routière.

De nombreux parkings sont à votre disposition en différents points de la station.

Possibilité d'abonnements avec emplacements réservés au parking couvert Général de Gaulle.

Renseignements au 04 68 39 83 79

Pratique : la 1ère heure de stationnement GRATUITE sur tous les parkings de la station.

Chez nous, c'est chez vous!

L'Office du Tourisme et du Thermalisme vous accueille toute l'année au 22, avenue du Vallespir - Tél. 04 68 39 01 98 - Fax. 04 68 39 20 20

Mail : contact@amelie-les-bains.com

Du lundi au vendredi

Décembre - Janvier de 9h00 à 12h00 / 14h00 à 17h00

Février - Mars - Avril - Mai - Juin - Septembre - Octobre - Novembre de 9h00 à 12h00 / 14h00 à 18h00 Juillet - Août de 9h00 à 12h30 / 14h00 à 18h30

Le Samedi

Du 1er février au 30 juin & du 15 septembre au 15 décembre de 8h30 à 12h30

Du 1er juillet au 15 septembre de 8h30 à 16h00

Le Dimanche

Du 15 juin au 15 septembre de 8h30 à 12h30

Les Jours fériés

Du lundi de Pâques au 15 Août de 8h30 à 12h30



Deux fois par mois, la Chaîne Thermale du Soleil, les Socioprofessionnels, la Ville d'Amélie les Bains et l'Office Municipal du Tourisme vous convient à l'apéritif d'accueil du curiste et du séjournant.

Au programme: dégustation de vin doux et de produits locaux, présentation de la station et de ses alentours au travers d'un film pour un vrai moment de convivialité!!

Pour connaître les dates des apéritifs d'accueil, consultez la brochure «Amélie Loisirs»



Amélie ... Héritière du passé

endant des siècles, elle ne fut qu'un petit village. Et pourtant, inébranlable, elle a traversé les âges, se tournant vers l'avenir, pour nous offrir aujourd'hui ce qu'elle a de meilleur.

Les premiers thermes furent bâtis par les Romains en l'an de Rome 633. A la chute de l'Empire, notre pays connaît des grandes invasions. Les Wisigoths fondent alors un vaste royaume qui s'étend sur les 2 versants des Pyrénées ayant pour capitale Tolède. Notre pays prend alors le nom de Septimanie. Aux Wisigoths succèdent les Sarrasins. Mais, en 741, les Roussillonnais chassent eux-mêmes ces étrangers et acceptent la domination de Pépin le Bref. Charlemagne, appréciant la situation de notre province sur la frontière du royaume, affirme son autorité sur le pays conquis en le divisant en comtés dont il donne le gouvernement à ses comtes. Il créa ainsi le Comté du Roussillon, de Cerdagne, de Conflent et du Vallespir.

Notre petite cité dut pendant des siècles subir plusieurs dominations aragonaise, majorquine, française, ... La Catalogne opprimée par l'absolutisme de la monarchie espagnole devait retrouver l'occupation française après la prise de Perpignan en 1642 par les troupes de Louis XIII. L'annexion du Roussillon par la France fut concrétisée par le Traité des Pyrénées le 7 novembre 1659 sous le règne de Louis XIV.



Dès 1835, le Général de Castellane appréciant le charme de notre climat et la valeur de nos sources, vit l'intérêt de construire dans un site privilégié un établissement pour soigner les militaires bléssés revenant de campagne outre mer à Port Vendres. Son premier soin fut de donner au lieu «Els Banys» le nom de la Reine Amélie, femme du Roi Louis Philippe, pour honorer disait-il la création de l'Hôpital militaire.

«Els Banys» prit le nom d'Amélie-les-Bains le 7 avril 1840. L'Hôpital Thermal des Armées ouvrit en 1855.



Fort les Bains ...

Amélie-les-Bains a été protégée par un Fort qui surmonte la ville en haut d'un piton rocheux. La structure de ce fort de construction tardive (1670, ingénieur : St Hilaire), fut supervisée par Vauban lors de sa tournée en Roussillon. Il est de forme approximativement carrée. De nos jours c'est une propriété privée qui ne peut malheureusement pas être visitée.

Le saviez-vous?

Le 17 octobre 1940, la station fut touchée par les plus fortes inondations de son histoire qui la dévastèrent en partie. Des digues ont été construites sur les deux berges afin de protéger les lieux habités.



erle des Pyrénées, réputée pour son air pur et vivifiant, parfaitement située entre les plages de sable fin et le pic du Canigou, Amélie-les-Bains, territoire préservé situé au plus près de l'Espagne, vit au rythme des 4 saisons.

Amélie Aujourd'hui

Département: Pyrénées Orientales (66)

Vallée : Le Vallespir Altitude : 230 m

Nombre d'habitants: 3761

Climat : Méditerranéen sec et ensoleillé Fleuve : Le Tech / Rivière : Le Mondony

Un climat d'exception

Située à 230 m d'altitude, sur les piémonts du massif du Canigou, Amélie les Bains est protégée par la tramontane mais bénéficie de sa bonne influence sur l'ensoleillement (210 jours par an).

Son climat est méditerranéen, caractérisé par des automnes et des hivers secs, doux et ensoleillés, de faibles précipitations et des pressions atmosphériques relativement stables. Sa situation géographique - loin des industries polluantes et d'un trafic routier intense - lui confère une qualité écologique de l'air

indiscutable.



A la même latitude que Rome, Amélie bénéficie : Température moyenne annuelle de 15°C Ensoleillement de 2600 heures par an Hygrométrie de 65%





Palalda ... un trésor à chaque pas



e nom de Palalda provient d'une locution latine, «Palatium Dani» signifiant «le Palais de Dan». L'origine antique du site de Palalda ne fait aujourd'hui aucun doute. Durant le Moyen-âge, on sait qu'il y avait un château dont il reste les vestiges d'une tour, datée du XIIIe siècle.

Rattachée au Royaume de Majorque à la fin du XIIIe siècle, la paroisse revient au roi d'Aragon au milieu du XIVe siècle. Au début du XVIIe siècle, le roi de France Louis XIII attaque et prend le Roussillon, qui devient officiellement français après la signature du traité des Pyrénées en 1659.

Devenu français, Palalda sera envahi une dernière fois en 1793 lors de la dernière guerre franco-espagnole.



L'année suivante les français récupérèrent le territoire perdu et repoussèrent les espagnols de l'autre côté de la frontière.

La commune de Palalda a fusionné avec la commune d'Amélie-les-Bains le 1er octobre 1942, liant son avenir à celui de la station.



Pittoresque petit village médiéval, réputé comme l'un des plus ensoleillés de France, dont les petites rues étroites et fleuries de bougainvilliers et de plantes méditerranéennes rappellent un peu l'Italie. La convivialité de ses habitants en fait aussi son charme.



Montalba ... le charme sauvage

10

erchée dans ses collines, la commune de Montalba d'Amélie, est une section de la commune d'Amélie-les-Bains - Palalda - Montalba. Grand territoire couvert de forêts, situé à quelques kilomètres au sud de la ville frontalière de la Catalogne Sud.



L'origine du nom de Montalba viendrait de la contraction de «Mont» et de «Alba», nom que donnait au Moyen-âge les habitants du crû aux peupliers blancs.

Le nom de Montalba étant commun à plusieurs autres communes, le hameau s'est successivement appelé Montalba dels Banys, de Paracolls, de l'Església, puis Montalba d'Amélie afin d'éviter les confusions.

Un château fort du nom de «Mondon» y était érigé, construit au IXème siècle par Oliba Cabreta de Besalú et de Cerdagne, petit fils de Guifred el Pelut.

Montalba se développa au fil des siècles autour du château tandis que sur l'autre vallée on retrouve le hameau de Pagris.

Elle a fusionné avec Amélie les Bains Palalda le 17 novembre 1962 et lui a apporté son grand territoire sauvage et escarpé jusqu'à la frontière espagnole.









L'eau ... l'essentielle





ienfaisante et tonique, ici l'eau procure des sensations tantôt apaisantes, tantôt énergisantes. Les sources d'eau chaude jaillissent depuis des millénaires. C'est un peu le sang de la Catalogne qui bouillonne.





2 établissements :

 Les Thermes Romains (Service Premier et Spa thermal))

• Les Thermes du Mondony (Service Standard) Affections traitées :

Rhumatismes et Voies respiratoires

Séjours spécifiques Gonarthrose, Lombalgie, Tendinite de l'épaule, Bronchite Chronique asthme, allergies et Voies Respiratoires (séjour enfants)

Dates d'ouverture :

du 31 janvier au 21 décembre (fermé le dimanche)

La cure Thermale







Amélie les Bains, première station thermale des Pyrénées, gérée par la Chaîne Thermale du Soleil depuis 1977, vous accueille dans de beaux établissements, qui ont parfaitement intégré les vestiges des anciens bains antiques.

L'eau hyperthermale des 11 sources se distingue par sa teneur en soufre et en plancton thermal, riche en minéraux, vitamines et oligo-éléments. Les soins d'une technologie thermale d'avant garde sont à la hauteur des bienfaits naturels : on se laisse bercer par les bains de boue et les cataplasmes de kaolin, décontracter par les douches ou les jets sous-marins, reconstituer par le «vaporarium» et les inhalations en lumière de Wood. La qualité du plateau technique et les vertus ancestrales des eaux thermales vous permettront d'atténuer vos douleurs, de récupérer de l'amplitude articulaire, et des capacités respiratoires.

Remise en Forme

Vous souhaitez découvrir ou faire découvrir le thermalisme, vous accompagnez un curiste, vous souhaitez bénéficier des soins thermaux tout près de chez vous :

SPA «Liberté», «Découverte», «Délices», «Minceurs», autant de formules Bien-être qui vous permettront d'apprécier les bienfaits des eaux thermales et d'oublier la fatigue et les douleurs rebelles.

La Mini-Cure

Pour tous ceux qui n'ont que quelques jours de vacances, découvrez nos courts séjours de 1 à 12 jours comprenant 4 à 6 soins quotidiens et des activités complémentaires :

Des Mini-cures Découverte, Sur Mesure, Mal de Dos, Santé et Détente, Gonarthrose, mais aussi des Mini-cures Sport.

A partir de 294 € (possibilité de forfait avec l'hébergement)



Le Plus: Les visites guidées

La visite guidée a lieu tous les mardis et vendredis de 15h30 à 17h00. 3 € par personne, gratuite pour les nouveaux curistes.

Visite guidée des Thermes du Mondony, un des plus grands établissements thermaux d'Europe.

Puis visite de la voûte et de la piscine romaine classées Monuments historiques, aux Thermes Romains.

Coup de Coeur! La Voûte romaine

Elle date du 2ème siècle après JC. Elle mesure 11m de haut et 22m de long. A droite et à gauche de la voûte subsistent des alcôves : «Frigidarium» et «Caldarium», dans lesquelles les romains prenaient le «froid» et le «chaud». Au centre subsiste également une piscine romaine, intacte, recouverte de sable et protégée, sous le vestiaire des Thermes. A gauche de la voûte, une autre piscine romaine, visible celle-là, et au-dessus de laquelle a été dressée au 18ème siècle une autre voûte à l'époque de la reine Amélie.



Comment organiser votre séjour :

Contact : Thermes d'Amélie les Bains - 66113 AMELIE LES BAINS Tél. N° indigo : 0 825 826 366 - Fax. 04 68 87 99 42 amelielesbains@chainethermale.fr

SPA Thermal aux Thermes Romains

Nos formules à partir de 35 €

Le SPA Thermal est ouvert tous les samedis de 14h00 à 18h00 du 6 avril au 23 novembre et du mardi au samedi de 14h00 à 18h00 du 2 juillet au 14 septembre





Balnéothérapie

(Massage subaquatique, Lit hydromassant, Aérobains, Modelage sous affusion, Bain reminéralisant)



Institut de Beauté

Afin de compléter votre séjour thermal, l'Institut de Beauté des Thermes, élégant et chalereux vous propose une gamme de soins esthétiques et relaxants : Modelage de détente et de relaxation aux huiles essentielles, soin du visage, Beauté des mains, Beauté des pieds, Endermologie, Endermolift visage ...



Ouvert du lundi au samedi de 8h00 à 17h00.

Renseignements et réservations
Thermes d'Amélie-les-Bains - 66113 AMELIE-LES-BAINS
0825 826 366 ou 04 68 87 99 40



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé



Amélie-les-Bains est l'une des cinq Stations Thermales des Pyrénées Orientales regroupées dans le réseau « Les Cinq Stations Bien-Etre ».

Retrouvez les sur www.les5stationsbienetre.fr





Mille richesses à découvrir



mélie-les Bains-Palalda, terre de rencontre entre l'art et l'histoire. Dans la pierre ou dans le bois, ses origines ont été miraculeusement conservées au travers des siècles.

Amélie-les-Bains

A découvrir :

• Eglise Saint Quentin : Eglise paroissiale de la ville, dédiée à St Quentin, dont la première pierre fut posée en 1868 et construite dans un style qui se veut médiéval. (Rue des Thermes)





- Le Calvaire : Croix de 8 m de haut se dressant sur un piton rocheux à 337 m d'altitude. Il s'agit d'une croix armée de fer portant les attributs de la passion (lance, éponge imbibée de vinaigre, couronne d'épines, clous). (Route de Montbolo).
- Blocs de gneiss : blocs gravés, vraisemblablement à l'âge du fer, mis à jour par la crue de 1940 et ayant probablement un rapport avec les sources. (Boulevard de la Petite Provence).



Palalda village

A découvrir :

• Site médiéval dont les fortifications furent construites à la demande de son premier seigneur connu Guillem Hug de Serralongua et dont il ne reste que les 2 tours attenantes à l'église, dont l'une servait de tour à signaux.

• Eglise Saint Martin (13ème siècle) : Ancienne chapelle du château restaurée et agrandie en 1661 dont la porte est décorée de magnifiques pentules.



• Chapelle du Rosaire (17ème siècle) : Chapelle votive de 1673 située sur l'emplacement de l'ancienne église paroissiale wisigothique, elle possède un magnifique retable en bois sculpté et peint.

• Musée de la Poste en Roussillon : Situé dans l'une des parties de l'ancien château, le musée vous présente pas à pas l'histoire de la Poste et des Communications.



Visites guidées des Eglises Renseignements et inscriptions au 04 68 39 34 90

Musée des Arts et Traditions populaires :

Ce musée retrace au travers d'une importante collection d'outils et objets anciens, toute la vie passée et les traditions de notre beau pays catalan.

Montalba

A découvrir :

- Eglise Sainte Marie avec son retable peint du maître-autel du 17ème siècle et une statue en marbre de la Vierge et l'enfant du 14ème siècle. Deux autres petits retables d'un baroque excellent : celui du Christ et celui des Saints Gaudérique et Isidore du 18ème siècle.
- Chapelle Santa Engracia du 18ème siècle de tradition romane. C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Sarragosse, vierge et martyre, que l'on devrait sa construction. Au début des années 1900, elle devint le lieu de rassemblement de la population d'Amélie les Bains à l'occasion du lundi de Pâques. Depuis 2001, elle est en constante restauration.





Un jour, un village

Au gré de vos promenades, découvrez le charme de ces petits villages authentiques à l'accent catalan affirmé...

La Bastide

Niché au cœur des Aspres et juste à la limite du Conflent et du Vallespir, se situe le charmant village de La Bastide que vous atteindrez par une route sinueuse (30 Km d'Amélie les Bains) reliant ces deux mêmes vallées.

A voir : Eglise romane du 12ème siècle, un retable du 18ème siècle, les mines des Menerots ...

Renseignements: Mairie de La Bastide - Tél. 04 68 39 42 81





Montbolo

Charmant village niché sur les contreforts sud du Canigou, surnommé le «Balcon du Vallespir» à quelques 600 m d'altitude. Il surplombe la vallée du Tech et la station thermale d'Amélie les Bains (5 Km), offrant ainsi une vue panoramique sur toute la Plaine du Roussillon et jusqu'à la mer.

A voir: Eglise romane Saint André (10ème siècle), vierge à l'enfant (15ème siècle), retable (17ème siècle) ...

Renseignements: Mairie de Montbolo - Tél. 04 68 39 09 82

Saint Marsal

Petit village médiéval, situé à quelques 720 mètres et à 19 Km d'Amélie les Bains, compte aujourd'hui prés de 100 habitants et il semblerait qu'au fil des ans, de plus en plus de personnes tombent sous le charme de ce petit village médiéval aux pittoresques ruelles.



A voir: Eglise du 13ème siècle avec son bénitier en marbre rouge du 17ème siècle, un christ datant du 17ème ou 18ème siècle, ses 2 dolmens du 3ème millénaire avant notre ère, un puits à glace, un four à chaux, un site métallurgique romain, ancienne route des romains, ...

Renseignements: Mairie de Saint Marsal - Tél. 04 68 39 41 14





Petit village blotti au milieu de la verdure et des schistes, à 12 km d'Amélie les Bains. Vous y accèderez par une large route sinueuse offrant de magnifiques points de vue sur le Vallespir et la Plaine du Roussillon.

A voir: Eglise romane et retable du 17ème siècle, un four d'extraction du fer ...

Renseignements: Mairie de Taulis - Tél. 04 68 83 98 92

Le Pays d'Art et d'Histoire Les vallées catalanes du Tech et du Ter

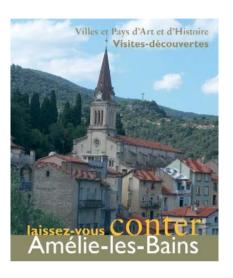
Amélie-les-Bains-Palalda appartient, avec l'ensemble du Vallespir, de la Vallée de la Rome et de la haute vallée du Ter jusqu'à Sant Joan de les Abadesses, au premier territoire transfrontalier labellisé « Ville et Pays d'Art et d'Histoire » par le Ministère de la culture et de la communication.

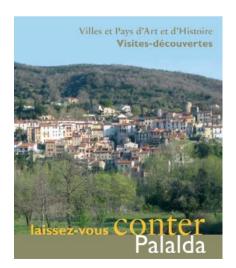
Chargé de la sensibilisation au patrimoine, le Pays d'Art et d'Histoire, en partenariat avec l'Office de tourisme, propose des visites découvertes et des activités sur la commune.

Au cœur du Vallespir, venez découvrir comment la ville d'Amélie les Bains s'est construite autour du thermalisme. Une rencontre insolite au cimetière, un aperçu de l'architecture de villégiature : cette visite vous promet bien des surprises!

Rendez-vous à 15b30 devant l'Office du Tourisme du mois de mai à octobre, tous les lundis (sur réservation à l'Office du Tourisme)

Pour tous ceux qui veulent découvrir l'eau dans tous ses états, entre bienfaits des sources thermales et caprices du Tech!





Venez réveiller l'histoire de ce petit village médiéval dont les rues pittoresques dévoilent un panorama magnifique sur la vallée et descendent en terrasse jusqu'aux bords du Tech. Derrière la porte de simples églises se cachent de somptueux retables, joyaux insoupçonnés de l'art baroque classés monuments historiques.

Visites accompagnées par un guide conférencier agréé.



Les vallées catalanes du Tech et du Ter





L'éveil des Sens



mélie les Bains entre le plaisir de la découverte d'un terroir unique aux saveurs gourmandes et d'un art de vivre ancestral, à consommer sans partage et sans modération.

Du plaisir des papilles ...

La Rousquille

Incontournable spécialité
culinaire d'Amélie les Bains,
créée par M. Séguela, La Rousquille
est une petite pâtisserie moelleuse et

fondante à souhait en forme de couronne, parfumée au citron et recouverte d'un glaçage blanc dont la recette s'est transmise de père en fils depuis 1810. (La Maison Perez-Aubert est labellisée Qualité Sud de France depuis 2012)

Le Saviez-vous?

La Rousquille, fabriquée par la Maison SEGUELA, a fêté ses 200 ans en 2010

Le Somptueux

Le Somptueux, délicieux gâteau au rhum dont se dégage un arôme particulier, élaboré à base de pâte d'amande et de «yéma», confiture de jaune d'oeuf. Il fut crée en 1923 par la Maison Pi-Roué.

Le Miel



Les abeilles et la ruche ont entretenu avec l'homme d'étroites relations depuis le plus lointain passé : récolte du miel sauvage par les Egyptiens, apiculture déjà pratiquée en Grèce avant Homère. Le miel, ambroisie des anciens, est une nourriture par excellence ; nourriture de l'homme, nourriture des Dieux. Grâce aux différents microclimats et à la différence de dénivelé d'une commune à l'autre, le Vallespir offre une multitude de miels

(acacia, châtaignier, tilleul ...) qui, en plus de la délicatesse du goût est un remède naturel très efficace.



Le Chocolat

Le chocolat, or brun, ramené par Cortès à la cour d'Espagne au XVIème siècle, fait son apparition en France sous le règne de Louis XIV. C'est au XVIIème siècle que le chocolat sucré fait son apparition en catalogne à la suite du traité des Pyrénées.

La première fabrique de France est fondée en 1814 dans les Pyrénées-Orientales. En 1996, la Confrérie des Chocolatiers Catalans voit le jour et perpétue depuis le savoir-faire ancestral.

Les Fromages

Les fromages du Vallespir sont traditionnellement élaborés à partir du lait de chèvre et de brebis, fabriqués directement par les éleveurs dans leurs exploitations. De nombreuses spécialités pour découvrir des goûts totalement différents à déguster directement dans les fermes ou sur les marchés.



Charcuterie Catalane

La Charcuterie

La charcuterie peut se déguster dans toutes les régions de France, mais celle du Vallespir est vraiment particulière. Son goût si spécifique est dû à la technique de séchage effectué dans des séchoirs en bois en altitude (moyenne montagne). Osez et goûtez le véritable fuet catalan nature ou associé à la noisette, au Banyuls, aux pistaches ...

19

et la botifare à déguster froide à l'apéritif ou en entrée et à ne surtout pas comparer avec le boudin.



Spécialités catalanes



Boles de Picoulat - (pour 4 personnes)

Ingrédients: 400g de hachis de boeuf, 400g de chair à saucisse, 3 gousses d'ail, 2 oeufs, 150g de ventrèche (petit salé) coupée en dés, 1 gros oignon haché, 2 cuillères de coulis de tomate, 200g d'olives vertes dénoyautées, 50g de cèpes secs, sel et poivre.

Dans un saladier, mélanger la chair à saucisse, le hachis de boeuf, l'ail haché, et les oeufs. Assaisonner de sel et de poivre et bien malaxer le tout. Faire des boulettes avec ce mélange, les rouler dans la farine et les faire revenir dans de l'huile chaude. Faire revenir la ventrèche et l'oignon haché, ajouter les cèpes et le coulis de tomate, lier avec 2 cuillères de farine et mouiller avec 3 verres d'eau, ajouter les olives, le sel et le poivre, laisser mijoter quelques minutes et ajouter les boulettes, couvrir et laisser mijoter 1 heure à feu doux.

Crema Cremada - (pour 6 personnes)

Ingrédients:

1 litre de lait, 8 oeufs, 75g de sucre, 50g de maïzena, 1 zeste de citron, 1 peau d'orange, 1 bâton de cannelle, 1 pincée de sel, 3 cuillères à soupe de cassonade pour le caramel

Faire bouillir le lait avec le bâton de cannelle et la peau d'orange. Dans un récipient, mélanger les jaunes d'oeufs avec le sucre, le zeste de citron rapé et la maïzena jusqu'à ce que le mélange blanchisse puis ajouter tout doucement le lait bouillant. Remettre la casserole sur le feu, et faire cuire la crème tout en remuant jusqu'à ce qu'elle s'épaississe. Arrêter alors la cuisson. Verser la crème dans des ramequins et laisser refroidir. Verser la cassonade sur la surface et faire caraméliser au grill ou à l'aide d'un fer rougi au feu.



Bon Appétit!

Au plaisir des yeux ...

Les Vigatanes

Les vigatanes, espadrilles typiquement catalanes entièrement conçues à la main, sont constituées d'une semelle de corde recouverte d'un dessus de pied et de rubans tressés noués autour de la cheville. Traditionnellement rouge pour les dames et noire pour les messieurs, elle est devenue plus «coquine» avec des couleurs très mode et des talons compensés.



Le Grenat



Découvert entre autre au Pic du Costabone, le Grenat, pierre sacrée est emblématique du pays catalan, il en arbore les couleurs «sang et or». La technique du «montage» catalan développée par les Grecs durant l'Antiquité, consiste à lui donner de l'éclat grâce à la réflexion de la lumière créée sous la pierre. Sertie dans des bijoux en or dans le respect de la pure tradition.



Les Céramiques

Les céramiques et autres poteries, en grès ou en kaolin, réalisées artisanalement à la main, témoignent d'un savoir faire ancestral.



A découvrir ...

Toute l'année, de nombreux marchés et foires attendent votre visite! Le marché mensuel à Palalda, le grand marché des camelots tous les jeudis matins, place de la Sardane et le marché aux fruits et légumes quotidien, place de la République.

Egalement, venez chiner dans les nombreux vide greniers et autres brocantes ou braderies organisés tout au long de l'année.

Demandez la brochure «Amélie Loisirs» à l'Office du Tourisme



Ici et nulle part ailleurs

ci les fêtes sacrées ou profanes, joyeuses ou graves, façonnent et suspendent le temps et puisent leurs racines dans l'histoire prestigieuse.



Le Carnaval

5 jours de fêtes absolues, où tout est permis! Bal d'enfants, grandes cavalcades de chars et groupes à pied ... (Février - Mars)

A ne pas manguer

Le Grégoire Amélien : cérémonie étrange où les Grégoires, vêtus de blanc et coiffés de cagoules pointues, promènent le char des Grégoires dans les rues de la ville avant de le brûler en place publique, entourant de rondes folles le bûcher. Cette cérémonie est suivie du bal des «pyjamas blancs» qui clôture les fête carnavalesques.



La Fête de la Saint Eloi

Autrefois était célébrée la fête de la Saint Eloi. A cette occasion, les muletiers effectuaient un défilé dans les rues du village avec leurs bêtes en harnachement de fête, en distribuant des petits pains préalablement bénis. Cette fête est perpétuée chaque année le samedi précédant la Saint Jean.



La Fête de la Saint Jean

La tradition des feux de la Saint Jean est l'une des plus anciennes de notre pays. Le feu est allumé la nuit du 23 juin (solstice d'été). La flamme dévale le pic du Canigou entre les mains de coureurs qui se relaient pour la transmettre à toutes les villes et villages de Catalogne, allumant ainsi des milliers de feux pour célébrer la nuit de la St Jean.

Cette fête est accompagnée du «Bouquet de la Saint Jean», composé de quatre herbes spécifiques : du noyer, du millepertuis, de l'orpin et des immortelles.

Ce bouquet apporterait chance et bonheur ...

La Grande Fête d'Automne

Octobre survient mais nous ne sentons pas encore les prémices des premiers froids. C'est ce que l'on pourrait appeler l'été indien. Pourtant, c'est la fête qui marque la fin du véritable été : champignons, châtaignes grillées, vin nouveau, producteurs venus présenter les fruits, légumes, charcuteries et fromages de saison et enfin, le folklore avec les danseurs catalans et la sardane sans qui la Fête d'Automne perdrait un peu de son aura.





Les Grands Rendez-Vous

Bourse aux Voitures Anciennes



Avril

Rallye automobile du Vallespir Sant Jordi



Mai

Salon des Armes Anciennes



Nars Juin

Fête de la Musique Printemps de Palalda



Tuillet

Jump Amélie Les Jeudis d'Amélie



Août

Festival Folklorique International Les Jeudis d'Amélie



Septembre

Festibanyes Les Journées du Patrimoine Les Jeudis d'Amélie





Octobre

Foire aux minéraux Salon du Livre



Téléthon Marché de Noël de Palalda





Le Saviez-vous?

La Sardane, chère à Picasso, est un symbole de joie, de paix et de fraternité. Empreinte du pays catalan, elle se danse en rondes, les mains fermement liées, et chaussée de vigatanes. Elle fait partie de toutes les fêtes, de toutes les grandes occasions.





à vous de choisir

venturiers ... Branchés ... Adeptes du farniente ... Conjuguez vos loisirs au puriel! Chacun trouvera ici une activité gui lui ressemble.

Pour le corps ...

De très nombreux équipements publics et privés permettent de pratiquer sans aucun risque et à tous les niveaux des activités sportives de pleine nature très diversifiées :

Parcours de pêche No kill

« Le Tech, rivière de 1ère catégorie, vous propose un parcours de pêche réservé à la pêche en « No kill » situé entre le pont du gymnase (limite amont) et le pont du Casino (limite aval), à la mouche fouettée (un seul hameçon sans ardillon ou avec l'ardillon écrasé). Tout poisson capturé doit être remis à l'eau avec précaution.

Retrouvez toutes les informations utiles, les dates d'ouverture, la règlementation générale, la liste des cours d'eau, lacs et plans d'eau, liste des concours... sur la brochure « **Pêcher dans les Pyrénées-Orientales** » ou sur le site de la Fédération départementale de Pêche : **www.peche66.org**

Flash Info

L'Office du Tourisme vous accompagne pour l'achat de votre carte de pêche par Internet en partanariat avec la Fédération 66 Renseignements au 04 68 39 01 98



La Piscine

En bordure du Tech, la piscine municipale vous accueille du mardi au dimanche (juin-septembre) et tous les jours (juillet-Août) : 2 bassins, une pataugeoire, un solarium. Buvette et cafétéria sur place. Possibilité de location de transat. Leçons et cours d'aquagym à la demande.

Chemin de la Piscine - Tél. 04 68 39 07 24



Le Compact Golf

Situé en bordure du Tech, le Compact Golf agréable et ombragé offre calme et sérénité tout au long de son parcours de 7 trous.

Golfeurs ou simples promeneurs, vous pouvez également consommer une boisson dans un cadre idéal!

Contact: Route d'Arles sur Tech - Tél. 04 68 39 37 66

Terrains de sport et City stade



Amateurs de sport collectif, vous trouverez à Amélie tout un ensemble de terrains (basket, football, tennis, tir à l'arc, boulodrome, gymnase, City stade) pour pratiquer votre passion.



Egalement, un parcours de santé est à votre disposition le long des berges du Tech.



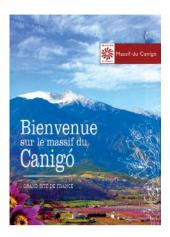
La rando dans tous ses états ...

Canigou Grand Site

Le massif du Canigou a obtenu en 2012 le label Grand Site de France et Amélie les bains, de part sa situation en piémont du Pic Canigo, fait partie des 39 communes présentes sur le territoire du Grand Site de France Massif du Canigo. Et c'est ainsi qu'en empruntant soit la boucle de piémont qui vous emmènera de Palalda à Montbolo ou en vous lançant à l'assaut de la ronde du Canigo, Amélie les bains se trouvera sur votre chemin!

Disponible à l'Office du Tourisme d'Amélie les Bains le livret d'accueil « Bienvenue sur le massif du Canigou », destiné aux randonneurs aguerris ou occasionnels.

Pour plus d'informations : http://www.canigo-grandsite.fr ou munissez-vous des topoguides disponibles en librairie.





Randonnées pédestres

Amélie les Bains, cadre naturel unique pour la pratique de la randonnée pédestre! Vous y trouverez 11 parcours balisés, pour tous les goûts et tous les niveaux. De vallées en collines jusqu'aux plus hauts sommets, vous découvrirez de splendides paysages à vous couper le souffle!

Programmes et cartes des circuits disponibles à l'Office du Tourisme



Voies vertes

Amélie les bains se trouve sur la route de 2 voies vertes chacune permettant de relier la Catalogne Nord et la Catalogne Sud en vélo.

En effet, que ce soit en empruntant la vélo-route voie verte en Pyrénées Méditerranée qui part d'Argelès sur mer pour rejoindre Prats de Mollo et dont le circuit fait partie de l'Eurovélo n°8 ou "Pirinexus", l'anneau cyclotouristique transfrontalier qui relie les Pyrénées Orientales à la Costa Brava, vous passerez par Amélie les bains, à l'aller et/ ou au retour de votre parcours vélo!

Les deux itinéraires Céret-Amélie et Amélie-Arles sur Tech seront praticables dans le courant du 2° semestre 2013. Malgré tout, vous pouvez déjà emprunter le circuit Argelès sur mer-Le Boulou et les 4 parcours des "vies verdes" de Girona.

Plus d'infos sur notre site internet amelie-les-bains.com ; tourisme-amelie.com

Centre VTT du Haut Vallespir

De 200m à 2000m d'altitude, vous pourrez découvrir, au travers de nos plus beaux paysages près de 200 Kms de sentiers balisés.

Vous avez la possibilité de louer un VTT sur place, et de initier à cette activité sur un parcours particulièrement soigné.

Accueil des groupes et des particuliers toute l'année

Centre Sports et Loisirs de la Baillie - 66150 Arles-sur-Tech - Tél. 04 68 39 37 82



A pratiquer également sur la station :

Cours et stages d'équitation, randonnée équestre - Tous niveaux Parcours acrobatique forestier et sports extrêmes

Renseignements: Office du Tourisme: Tél. 04 68 39 01 98

Pour l'esprit ...

Espace WIFI

L'office de tourisme se dote d'un espace wifi ouvert à ses visiteurs aux horaires d'ouverture de l'office de tourisme, afin que vous puissiez rester connectés le temps de votre séjour dans notre station. Cet espace wifi sera composé de 2 ordinateurs en libre-service et d'une connexion sans fil qui vous permettra de vous connecter gratuitement pendant 10 mins tous les jours durant votre séjour à Amélie les bains.

Au delà des ces 10 mins, vous pourrez acheter du temps supplémentaire soit par le biais d'un forfait illimité pour 1 jour, 7 jours ou 21 jours soit par le biais d'un forfait temps allant de 30 mins à 120 minutes. Ce service sera disponible à partir du 1° juin 2013.

La Médiathèque Intercommunale *

Prêts de livres et périodiques, DVD, CD, vidéo. Possibilité de consultation gratuite sur place. Accès Internet.

Place de la République.

La Cyberbase *

14 espaces publics ouverts à tous. Accès Internet - Initiation - Accompagnement Connexion : 1h : 1,50 euro / Adhésion 1 mois : 10 euros Place de la République.



 \star Les numéros de téléphone n'étant pas connus au jour de l'impression de ce guide, veuillez vous renseigner auprès de l'Office du Tourisme.

Culture Liveron Création Art Découverte Savois Musée Apprendre Oeuvre Réflexion Histoire Dassion Richesse Exposition Atelier Comprendre



De nombreuses expositions diverses et variées sont organisées tout au long de l'année en différents lieux : Expo de peinture, objets d'art ... L'occasion de découvrir un autre aspect de notre patrimoine culturel et artisanal.

Galerie Salvat

16, Avenue du Vallespir

Le Saviez-vous?

François SALVAT, né le 12 juillet 1892 à Amélie les Bains, était un peintre, graveur, illustrateur reconnu. Le Vallespir a fortement inspiré nombre de ses créations.

La ville a honoré sa mémoire en donnant son nom à la galerie d'exposition.

Le Coin des Créateurs

De nombreux ateliers créatifs sont à votre disposition durant votre séjour. Que vous soyez amateur de peinture, céramique ou autres activités manuelles, n'hésitez pas et laissez s'exprimer votre créativité!

Demander la brochure «Amélie Loisirs» disponible à l'Office du Tourisme

Pa Ccha Conn Oeuvr Culi Appre

Admirer Richesse Création Passion

Livres

Artiste

Savoir

Pensez-y!

Le tissu associatif d'Amélie les Bains vous propose toute l'année de multiples activités à partager : jeux de cartes, jeux de société, patchwork, point de croix, musique, danse, initiation à la sardane, poterie, gymnastique et autres sports ...

√ Demandez «le petit Amélien», guide pratique de la station ∬ à l'Office du Tourisme

Le Coin des Musées

Musée de la Poste en Roussillon

Le musée vous entraîne des origines de la communication avec les tours à signaux à la communication moderne avec le téléphone ; des origines du système postal (le Cursus Publicus) au service actuel en passant par le timbre poste instauré par Etienne Arago. Vous découvrirez également la reconstitution d'un bureau de poste du 19ème siècle, un documentaire photo sur la fabrication d'un timbre poste ainsi que quelques 300 pièces uniques représentatives de l'activité postale passée et présente. Tél. 04 68 39 34 90

Musée des Arts et Traditions populaires

Ce musée vous permettra de découvrir les métiers et les traditions étroitement liés au pays catalan : la fabrication de l'emblématique vigatane catalane, les tissages catalans, l'apiculture, la vannerie, le travail du sabotier ou du tailleur de pierre ...

L'héritage d'un passé ancestral mélant savoir faire et mode de vie d'antan. Tél. 04 68 39 34 90

Centre d'Interprétation

CHARLES RENNIE MACKINTOSH

Il était l'un des plus grands créateurs du 20ème siècle, pionnier du Modernisme. Vers la fin de sa vie, il s'installa en Roussillon et devint artiste-peintre avec un style unique. Il passa l'hiver 1923/1924 à Palalda.

Musée de la Poste : Parvis de l'Eglise à Palalda - Tél. 04 68 39 34 90

Pour le plaisir ...

Le Casino

30 machines à sous, un tableau de boule Organisation d'animations musicales et spectacles Ouvert toute l'année

Avenue du Docteur Bouix - Tél. 04 68 39 20 00

Le Cinéma

Nombreuses séances par semaine de films en sortie nationale (salle climatisée)

Salle de cinéma de 250 places, vaste parking gratuit à proximité.

Tarifs : plein tarif : 6 euros Ouvert toute l'année

Avenue du Docteur Bouix - Tél. 04 68 39 20 00



Woubliez pas!

Retrouvez tous les rendez-vous festifs dans la brochure "Amélie Loisirs" disponible à l'Office du Tourisme 22, Avenue du Vallespir



Itinéraires Découvertes

Le Vallespir recèle mille et un chefs d'œuvres d'architecture et savoir-faire ancestraux. Découvrer ses trésors en guelques étapes sélectionnées pour vous.

Le Musée du Liège à MAUREILLAS: La découverte passionnante d'une matière noble et naturelle. Le Musée vous fera découvrir l'univers du liège, de sa récolte à ses nombreuses utilisations souvent méconnues...

Le Musée d'Art Moderne à CERET: Fruit des passages et des séjours des plus grands artistes du 20ème siècle dans la ville et ses alentours et présente un panorama exhaustif de l'art du siècle passé ainsi que des expositions d'art moderne et contemporain...

Le Musée des Trabucayres à MONTFERRER: Le musée retrace l'histoire des Trabucayres, célèbres bandits catalans, avec des personnages et leurs armes de l'époque.

L'Abbaye et la Sainte Tombe d'ARLES SUR TECH: Magnifique abbaye carolingienne fondée en 778 où l'on peut admirer l'abbatiale, le cloître du 13e siècle et la Sainte Tombe, qui sécrète inexplicablement de l'eau claire depuis qu'elle abrita les reliques des Saints Abdon et Sennen.

Le Fort Lagarde à PRATS DE MOLLO: Impressionnant monument, agrandi par Vauban au 17ème siècle, il domine la cité fortifiée. Ascension insolite par le chemin couvert et le souterrain, première étape de la découverte de l'édifice qui offre un splendide panorama sur la vallée.

Les Toiles du Vieux Moulin à ARLES SUR TECH: Musée-vente pour découvrir ses tissages catalans crées au début du 20è siècle dans le vieux Moulin à huile. Tissu aux coloris joyeux, il se décline aujourd'hui en prêt-à-porter, linge de maison...

Les Toiles du Soleil à ST LAURENT DE CERDANS: Les Toiles du Soleil ont fait renaître la grande tradition du tissage catalan. Les mêmes métiers à tisser d'antan produisent à nouveau de belles toiles colorées, fruits d'une méthode de tissage et d'un savoir-faire transmis de génération en génération, maintenant ainsi la réputation de ce linge de table.

Les Créations Catalanes à ST LAURENT DE CERDANS: C'est au XIX ème siècle qu'est née la formidable histoire de l'espadrille, l'histoire d'un artisanat ancestral. Aujourd'hui, l'entreprise fabrique des espadrilles catalanes, les « vigatanes » principalement avec les coloris harmonieux et actuels des « Toiles du Soleil », ce qui apporte une touche de modernité tout en conservant le procédé de fabrication ancestral.

Retrouvez le tissu « Amélie les Bains » décliné en différents produits à la boutique de l'Office du Tourisme



OFFICE MUNICIPAL DU TOURISME ET DU THERMALISME 22, Avenue du Vallespir - B.P. 13 - 66112 Amélie-les-Bains cédex Tél. 33 (0)4 68 39 01 98 - Fax. 33 (0)4 68 39 20 20 www.amelie-les-bains.com www.tourisme-amelie.com e-mail: contact@amelie-les-bains.com