

Chaîne Thermale du Soleil — 2019

AMÉLIE LES-BAINS





Bienvenue aux Thermes d'Amélie-les-Bains

Entre mer et montagne, nous sommes heureux de vous accueillir dans l'un des sites les plus ensoleillés de France.

Chaque saison thermale est un moment privilégié : à l'écoute de vos suggestions, nous modernisons nos installations, nous peaufinons notre organisation, nous développons nos services pour que Thérapeutique et Bien-être soient en harmonie.

Pour vous, nous avons déjà mis en place :

- **un accueil personnalisé pour votre première cure**, au cœur de nos Services de soins pour un accompagnement individuel,
- aux Thermes Romains, des **Services Cataplasmes et Bains Polyvalents récemment rénovés**, dans une ambiance lumineuse et musicale,
- **une nouvelle salle de repos** est également à votre disposition pendant toute la durée de vos soins,
- **un bel espace de soins cataplasmes aux Thermes du Mondony**, moderne et fonctionnel et,
- **un espace douches** entièrement rénové avec de vastes cabines individuelles pour votre confort,
- **un hammam** aux Thermes Romains, en Service Premier,
- des séjours spécifiques disponibles pendant toute la saison thermale, pour renforcer les bienfaits de votre cure : **Gonarthrose, Lombalgie, Tendinite de l'épaule.**

Nouveautés 2019 :

- **adopter la Slow Santé**, pour se réapproprier les rythmes naturels de votre corps, **une mini-cure** en phase avec la nature,
- un programme d'animations en piscine savamment concocté par nos médecins thermaux.

Et toujours : l'espace Bien-Être où sont regroupés Lit Hydromassant, Aquamodelage et Watermass.

Deux établissements thermaux harmonieux et fonctionnels : **les Thermes Romains** et leurs vestiges historiques, **et les Thermes du Mondony**.

Enfin, **pour prendre soin de vous**, vous trouverez chez nous une équipe pluridisciplinaire consacrée à votre pathologie : agents thermaux, infirmiers, éducateurs sportifs, naturopathe, sophrologue...

Pour un séjour réussi, toutes nos équipes sont particulièrement attentives au bon déroulement de vos soins.

Nous sommes à votre entière disposition pour vous faire apprécier votre cure thermale dans notre Maison. Avec tout notre dévouement.

Sylvie Cousin, Directrice des Thermes

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
S.A.S au capital de 8 129 638,30 €
SIREN 310 968 540 - APE 741

Nouvelle formule du Guide Pratique
de Amélie-les-Bains, 30^e édition

Directeur de la publication : Biche Barthélémy / Coordination édition : Anne Mascarou / Responsable de la
Publicité : Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire : Servei Gràfic NJR. / Photos : Chaîne Thermale
du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guérard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet - J. Daurel
B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Rioussan - J. Vieussens - C. Vidal
A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah) Stations Thermales et Offices de Tourisme.
Création : studio graphique ogham / Impression : Imprimerie DELORT
Octobre 2018 - Tirage : 44 300 exemplaires.



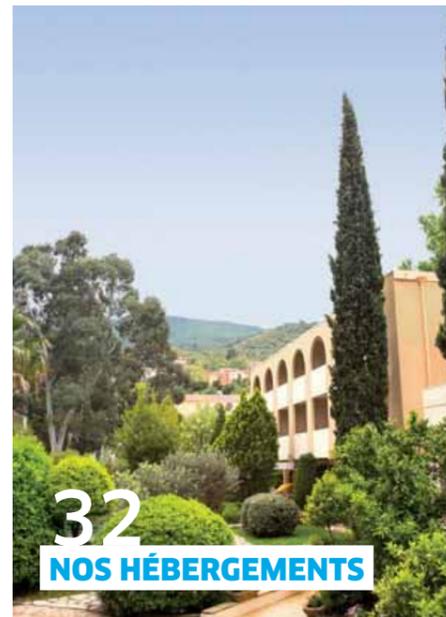
06
MÉDECINE THERMALE



18
NOS CURES À AMÉLIE



16
VISITEZ NOS THERMES



32
NOS HÉBERGEMENTS



42
NOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES



56
DOSSIER PRATIQUE

MÉDECINE THERMALE

06
Les eaux thérapeutiques

08
Que soigne-t-on ?

12
Les soins thermaux

14
Les équipes thermales
Les médecins thermaux

16
Des thermes
tout confort dans la ville

NOS CURES

18
Nos cures
conventionnées
Rhumatologie et
Voies Respiratoires.

20
Notre cure
« spécial enfants »

22
Nos six mini-cures
Sur Mesure
Pour tous ceux que leur
emploi du temps mobilise.

26
Notre cure nocturne

28
Service Premier
Une cure VIP.

30
RÉSERVATION
REMBOURSEMENT

LES HÉBERGEMENTS
DE LA CHAÎNE
THERMALE
DU SOLEIL

32
Nos hébergements
Description et tarifs.
Réservation Plus
Cure et logement réservés
en même temps.

38
Pack Sans Souci
Transport et hébergement
clés en main.

NOS PROGRAMMES
COMPLÉMENTAIRES
CIBLÉS

42
Option Santé-Active
Dynamisez votre cure.

44
Nos programmes
complémentaires
3 cures RH ciblées.

LE SPA THERMAL

48
Spa & institut de beauté
Nos soins et produits
esthétiques.

LES + DE NOTRE STATION

50
Journées Découverte
Découvrir nos thermes
avant de réserver.

52
**Thermes Plus®
et Club des amis**
Des curistes fidèles
récompensés.

54
Évaluez les bienfaits
de votre cure

DOSSIER PRATIQUE

56
Vous rendre
à Amélie-les-Bains

58
Amélie-les-Bains
et sa région
À noter sur vos agendas.

61
Liste des hébergements

62
Bonnes adresses



THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une
cure en toute tranquillité,
une assurance
annulation-interruption
de cure, garantie
assistance vous est
proposée à l'avant-
dernière page
de ce livret.



FICHE DE RÉSERVATION

Si vous ne réservez
pas sur notre site
chainethermale.fr,
ou par téléphone au

0 825 826 366 Service 0,15 € / min
* prix appel

veuillez trouver notre
formulaire simplifié pour
votre réservation à la fin
du catalogue.

Les eaux d'Amélie-les-Bains



L'HYGIÈNE, NOTRE PRIORITÉ

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation première est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité.

Pour ce faire, un de nos laboratoires d'analyses microbiologiques, accrédité COFRAC (accréditation n° 1-5532, portée disponible sur www.cofrac.fr), composé d'un Ingénieur sanitaire et de deux Techniciennes microbiologistes, suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle, circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins, ainsi que celle des soins à base de boue thermale; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette fine équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnues par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur ès Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, peut réaliser plus de 750 analyses bactériologiques en appliquant des méthodes techniques spécifiques et normées.

Isabelle SIBILLE,
Responsable du Service Central,
Qualité et Ingénierie Sanitaire



Des vertus venues des profondeurs de la terre

Les nombreuses sources thermales jaillissent de la colline du « Serrat d'en Merle ».

Captées au cœur même de la station, elles fournissent une eau hyperthermale (44° à 62°C), qui se démarque par la constance de ses caractéristiques physiques et chimiques au fil des contrôles, depuis plus d'un demi-siècle. Leur richesse thérapeutique, particulière en soufre les classe parmi les eaux sulfurées, bicarbonatées et chlorurées sodiques, riches en fluor et silice.

Grâce à la présence de soufre se développe l'élément organique ou « plancton thermal », qui flotte en suspension dans l'eau, lui donnant son caractère onctueux, au fort potentiel thérapeutique, du fait de sa concentration en divers minéraux, vitamines et oligoéléments.

Un climat optimal pour la cure

Amélie-les-Bains est classée station climatique, alliant, en toute saison, aux bienfaits thérapeutiques de la cure thermale, un microclimat sec et ensoleillé, parfaitement recommandé pour le traitement des voies respiratoires et des rhumatismes: même nombre de jours d'ensoleillement qu'à Rome!

Les eaux thermales

La mise en œuvre de l'eau thermale est particulière au niveau du service des Voies Respiratoires. On se sert d'éléments gazeux, qui n'entrent pas en contact avec l'air. Il n'y a pas d'oxygénation, donc pas de modification de la composition chimique. L'eau chemine directement de la source vers le poste de soins. L'ajout de sel permet un équilibre isomolaire: échange ionique entre les muqueuses internes et l'extérieur. Un déséquilibre pourrait entraîner des petits picotements.

QUE SOIGNE-T-ON À AMÉLIE-LES-BAINS ?

La station thermale d'Amélie-les-Bains est spécialisée dans le traitement des Affections Rhumatismales et des Voies Respiratoires. L'eau thermale est de type sulfurée bicarbonatée chlorurée sodique. C'est une eau hyperthermale qui jaillit à la source entre 44° et 62 °C.



Les rhumatismes: des atteintes douloureuses qui nous concernent tous

- Arthrose
- Rhumatismes dégénératifs, inflammatoires
- Troubles musculo-squelettiques
- Ostéoporose
- Lombalgie
- Mal de dos
- Sciatique
- Tendinites
- Polyarthrite Rhumatoïde
- Spondylarthrite ankylosante
- Séquelles de traumatismes ou d'interventions chirurgicales
- Inflammation chronique des tendons
- Syndrome fibromyalgique
- Raideurs articulaires

Pour les pathologies chroniques (rhumatismes, arthrose...) on cherche dans un premier temps à soulager la douleur et diminuer la consommation d'anti-inflammatoires.

L'eau thermale est utilisée directement dans des bains (eau thermale et/ou boue), qui imprègnent totalement l'organisme, décontractent les muscles et les articulations douloureuses.

Le volet éducatif repose sur l'entretien d'activités physiques régulières, l'apprentissage de postures et démarches qui soulagent, et la mise en place d'une nouvelle hygiène de vie (en particulier autour de la perte de poids) permettant de ralentir la pathologie.

Pour les suites de fractures, les séquelles traumatiques ou d'interventions chirurgicales, l'objectif consiste à résorber les douleurs, en réapprenant progressivement les activités physiques: les mouvements réalisés renforcent les muscles, qui soutiennent ainsi mieux l'articulation défaillante et régénèrent sa souplesse.

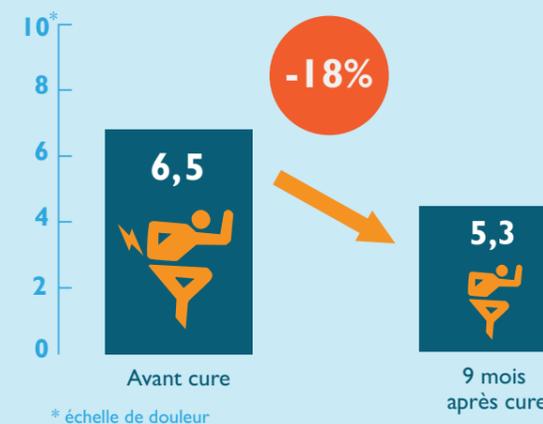
Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



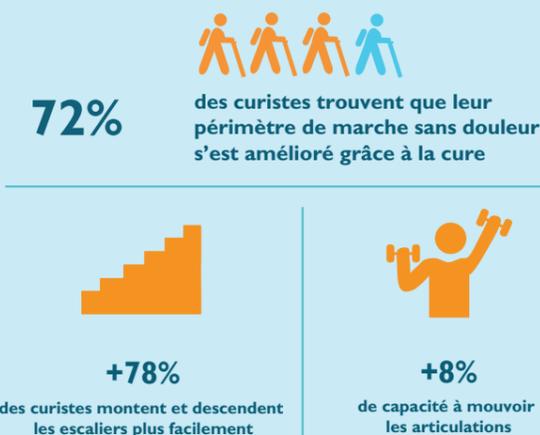
La cure thermale prend en charge globalement les atteintes rhumatismales sous toutes leurs formes.

LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN RHUMATOLOGIE

DIMINUTION DES DOULEURS



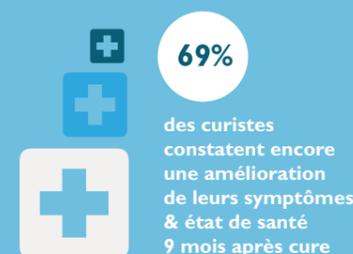
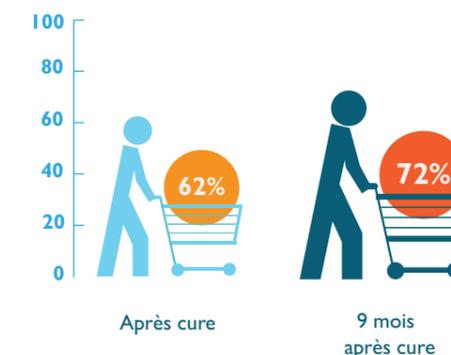
ENCORE 9 MOIS APRÈS CURE



9 mois après la cure, maintien de la réduction de la consommation de médicaments :



% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 22 297 curistes pour les données après cure, 17 549 curistes 3 mois après cure, 14 774 curistes 6 mois après cure, 12 078 curistes 9 mois après cure. (2017)



QUE SOIGNE-T-ON À AMÉLIE-LES-BAINS ?

Des affections des Voies Respiratoires et ORL, à tout âge!

- Allergies respiratoires
- Asthme
- Bronchites
- Otites
- Sinusites
- Rhinites allergiques
- Angines
- Rhinosinusites
- Rhinoplastie
- Rhinopharyngites récidivantes
- Rhume des foins
- Toux spasmodiques
- Bronchite chronique
- BPCO

Pour les pathologies à répétition (bronchites, otites...), on cherche dans un premier temps à diminuer les infections répétitives et la consommation d'antibiotiques. L'eau thermale est utilisée directement sur les muqueuses des voies respiratoires afin de les nettoyer en profondeur, de les régénérer, et de fluidifier le mucus.

Le volet pédagogique repose sur l'apprentissage du mouchage, le lavage de nez ou encore la rééducation respiratoire.

Pour les pathologies chroniques (asthme notamment), l'objectif consiste à diminuer la fréquence des crises, en favorisant une meilleure ventilation des voies respiratoires et en réduisant les allergies, souvent liées à la chronicité.



La cure thermale prend en charge globalement les pathologies affectant les Voies Respiratoires aussi bien les voies aériennes supérieures que l'appareil pulmonaire.

LA DOUBLE INDICATION: SOIGNER LES VOIES RESPIRATOIRES ET LES AFFECTIONS RHUMATISMALES EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

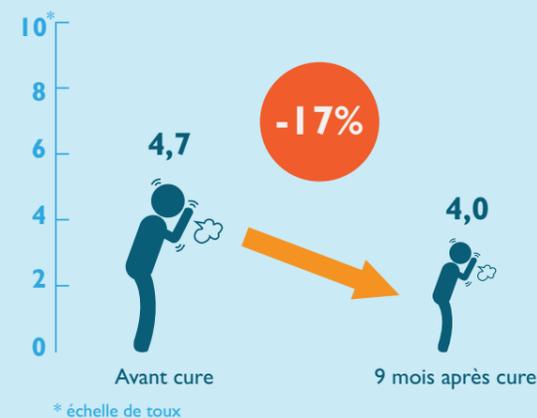
Votre demande de prise en charge pour les deux traitements simultanés doit être mentionnée sur le formulaire de prise en charge établi par votre médecin prescripteur.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.

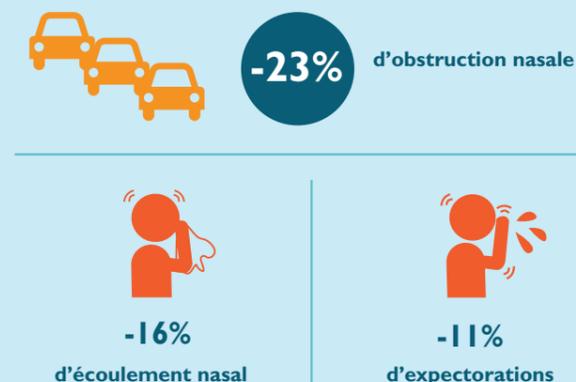


LES BIENFAITS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE THERMALE EN VOIES RESPIRATOIRES

DIMINUTION DE LA TOUX



ENCORE 9 MOIS APRÈS CURE



-17%

dans la fréquence et l'intensité des crises d'asthme, 9 mois après cure



-20%

de gêne respiratoire, 9 mois après cure



47% des curistes concernés avaient réduit leur traitement de fond, encore 9 mois après cure



56% des curistes concernés avaient réduit leur traitement de crise encore 9 mois après cure

% DES CURISTES AYANT AUGMENTÉ LEUR NIVEAU D'ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



+16%

de qualité de vie, 9 mois après cure



73% des curistes constatent encore une améliorations de leurs symptômes & état de santé, 9 après cure

Suivi déclaratif réalisé par l'Observatoire de la Chaîne Thermale du Soleil auprès de 4 537 curistes pour les données après cure, 3 620 curistes 3 mois après cure, 3 013 curistes 6 mois après cure, 2 582 curistes 9 mois après cure. (2017)



LES SOINS THERMAUX

Pour le traitement de ses deux orientations thérapeutiques, Amélie-les-Bains propose dans ses forfaits **Rhumatologie, Voies Respiratoires** ou **double orientation** (Rhumatologie + Voies Respiratoires ou Voies Respiratoires + Rhumatologie) un panel de 27 soins, dispensés dans ses deux établissements, Thermes Romains, en Service Premier et Thermes du Mondony, en Service Standard: ces soins sont accessibles à tous, petits et grands!

Des soins d'eaux thermales riches

BAIN EN BAIGNOIRE OU EN PISCINE THERMALE

Le bain est pris en baignoire individuelle ou en piscine médicinale. Cette pratique crée une importante vasodilatation sous-cutanée et permet l'absorption par la peau des principes actifs de l'eau thermale.

BAIN THERMAL AVEC DOUCHE SOUS MARINE

Ce soin s'effectue en baignoire, où l'on trouve, à chaque poste de soins, un équipement de douches. Il s'agit d'un jet d'eau thermale, sous l'eau, sous pression, administré par l'agent thermal sur les régions du corps indiquées par le médecin.

DOUCHE GÉNÉRALE OU LOCALE AU JET

Au moyen d'un jet d'eau thermale sous pression modulée, dirigé par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

DOUCHE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche

oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

DOUCHE SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermale s'effectue en piscine; chaque poste est équipé de jets automatiques intégrés dont chaque patient peut régler lui-même la hauteur, pour masser les zones du corps précisées par le médecin thermal.

DOUCHE DE FORTE PRESSION SOUS IMMERSION EN PISCINE MÉDICINALE

Cette pratique thermale est la variante, à haute pression, de la douche sous immersion.

AÉROBAIN

Bain bouillonnant de microbulles dans une baignoire ergonomique remplie d'eau thermale. Il en résulte une action antalgique, décontractante et anti-inflammatoire.

BAIN AVEC DOUCHE EN IMMERSION

Ce soin dispensé dans une baignoire individuelle munie de nombreuses buses réparties en zones anatomo-physiologiques avec projection d'eau sous pression, permet un véritable massage subaquatique dans le sens du retour veineux.



Des boues hautes en douceur

BAIN DE BOUE GÉNÉRAL EN APESANTEUR SOUS PASTEURISATION CONTINUE

Le patient est immergé dans un bain de boue thermal (kaolin + eau thermale). Cette boue fluide, à la densité particulière, permet au patient de se mouvoir en état de pesanteur réduite. La pasteurisation en continu du bain de boue en garantit la qualité microbiologique.

CATAPLASMES D'ARGILE

En application locale sur les régions indiquées par le médecin thermal. Les cataplasmes, personnalisés pour chaque patient, agissent par effet thermique et passage transcutané des éléments actifs.

DOUCHE LOCALE DES MAINS ET/OU DES PIEDS ÉVENTUELLEMENT SUIVIE DE BAIN DE BOUE LOCAL AUX MAINS ET/OU AUX PIEDS: MANUDOUCHE ET MANUMOBILISATION / PÉDIDOUCHE ET PÉDIFOULAGE

Il s'agit de douches locales des mains et avant-bras ou des membres inférieurs jusqu'au niveau des genoux, diffusées au travers de plusieurs centaines de trous filiformes de 2 mm de diamètre. Ces douches sont éventuellement suivies par la mobilisation des articulations périphériques dans le bain de boue correspondant.

Vapeurs et gaz thermaux naturels

RADIO-VAPORARIUM

Il s'agit de salles closes où l'eau thermale pulvérisée crée une ambiance de vapeurs et de brouillard. Les curistes y séjournent un certain temps (selon prescription médicale).

Une rééducation décuplée par l'eau thermale

PISCINE THERMALE ACTIVE

Cette technique s'effectue dans des piscines d'eau thermale où, sous la direction d'éducateurs en Activités Physiques Adaptées, des mouvements de gymnastique médicale rééducative sont prescrits à chaque curiste de façon personnalisée.

Des pratiques thermales spécifiques des Voies Respiratoires

AÉROSOL INDIVIDUEL

À la sortie du masque des particules de 2 à 5 microns sont émises, ce qui permet d'atteindre les voies respiratoires en profondeur.



DES SOINS DE CONFORT, HORS FORAITS*

AQUAMODELAGE

L'Aquamodelage sous l'ondée thermale est un must. C'est le seul soin qui conjugue les bienfaits de l'eau thermale et du modelage manuel. Sous une fine pluie d'eau thermale chaude, votre corps est entièrement modelé en douceur.

Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

** Soins complémentaires hors forfait cure Sécurité Sociale, non pris en charge par la Sécurité Sociale.*

AÉROSOL SONIQUE

Un vibreur sonique à basse fréquence, couplé sur les aérosols individuels transmet aux particules une certaine énergie, ce qui leur permet d'atteindre des zones peu perméables de l'arbre respiratoire tels les sinus.

BAIN NASAL

À l'aide d'une pipette, le patient emplit les cavités nasales d'eau thermale afin d'en imprégner les muqueuses.

GARGARISME

L'eau thermale agit directement au contact de la muqueuse du pharynx, permet son hydratation et son imprégnation par les principes actifs (soufre, oligoéléments, minéraux).

HUMAGE, NÉBULISATION

Le patient inhale un brouillard tiède de fines gouttelettes d'eau thermale à la sortie d'un masque.

HUMAGE INDIVIDUEL

C'est la variante du soin précédent avec émission, à la sortie du masque, de gaz thermaux.

INHALATION COLLECTIVE EN LUMIÈRE DE WOOD

Dans une salle équipée d'ultraviolets en lumière de Wood, aux vertus antiseptiques, des aérosols particulièrement fins et abondants sont émis à l'aide d'ultrasons qui permettent à l'eau thermale de diffuser en profondeur dans les voies respiratoires lors de leur inhalation.

IRRIGATION NASALE

À l'aide d'une canule, à faible débit continu d'eau thermale, le patient effectue une véritable douche interne des cavités nasales.

PULVÉRISATION

Un jet filiforme d'eau thermale, brisé par un tamis, est absorbé par le malade bouche ouverte.

Des pratiques thermales ORL spécifiques dispensées par le médecin thermal

Ce sont des pratiques thermales spécifiques prescrites par le médecin, l'établissement thermal mettant à sa disposition les installations techniques et le personnel compétent. Ces soins spécifiques sont compris dans le traitement thermal pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie.

DOUCHE PHARYNGIENNE

Dispensée grâce à un « pistolet » pharyngien par le médecin lui-même, elle exerce une action décapante au niveau des cryptes amygdaliennes et de la paroi du pharynx.

INSUFFLATION DE LA TROMPE D'EUSTACHE

Le médecin thermal fait pénétrer lui-même les gaz thermaux dans la trompe d'Eustache, à l'aide d'une sonde introduite avec douceur le long du plancher des fosses nasales, émettant des gaz thermaux. La pression est réglable et contrôlée. Elle associe mécaniquement désobstruction des trompes et balayage des sécrétions. Ce soin favorise la rééducation tubotympanique chez l'enfant.

MÉTHODE DE DÉPLACEMENT DE PROËTZ

Cette pratique est aussi de la compétence exclusive du médecin thermal. Elle assure la pénétration de l'eau à l'intérieur des cavités sinusiennes à l'aide d'un système de pompe et permet un lavage complet des sinus.

LES ÉQUIPES EXPÉRIMENTÉES DE NOS THERMES

LES AGENTS DE SOINS

En moyenne 72 Agents Thermaux habilités travaillent à la station. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

INFIRMIÈRES

Nos infirmières interviennent, à tout moment, auprès de nos curistes, elles assurent également un contact avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières.

1 SOPHROLOGUE

Il intervient dans le cadre de nos séjours spécifiques et ateliers annexes programmés pour nos curistes.

ÉDUCATEURS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ils animent les séances de gymnastique et de renforcement musculaire et encadrent les séjours spécifiques. Un de nos éducateurs, formé en naturopathie, intervient dans nos différents séjours et ateliers. Véritables coachs sportifs, ils vous accompagnent aussi dans vos différents projets.



LES ÉQUIPES MÉDICALES

Les Médecins thermaux exercent une activité libérale et perçoivent directement leurs honoraires auprès de leurs patients.

Le patient est remboursé à hauteur de 70 % du montant forfaitaire alloué, à hauteur de 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (Affections Longue Durée). Il doit adresser le volet 1 correspondant aux visites médicales à son organisme social pour remboursement.

1 AVANT SON ARRIVÉE EN CURE, LE CURISTE PREND RENDEZ-VOUS

Directement auprès du Médecin Thermal de son choix.

2 LE JOUR DE LA PREMIÈRE VISITE, IL DOIT APPORTER :

- la carte Vitale
- le volet 1 de prise en charge de l'Assurance Maladie
- les ordonnances de traitement en cours
- le courrier de son médecin traitant indiquant les antécédents médicaux et les traitements en cours

3 EN CAS D'ANNULATION DE CURE, IL DOIT PENSER À ANNULER SON RENDEZ-VOUS

Auprès du secrétariat médical concerné.

LES MÉDECINS THERMAUX D'AMÉLIE ONT LEUR CABINET EN VILLE

Cette liste a été établie au 1^{er} septembre 2018. Elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Nom	Adresse	Téléphone
Dr Carmen ALBOEINI	47 rue des Thermes	06 60 52 62 26
Dr Anne-Marie BAQUE-GENSAC	Résidence des Thermes, Bâtiment A	04 68 39 28 06
Dr Sylvia BARROS-MALHEIRO	5 place Maréchal Joffre	04 68 07 11 03 doctolib.fr
Dr Isabelle BEAUSSIER-FRITZ (ORL)	34 avenue du Vallespir	09 87 17 27 27 06 45 93 06 17
Dr Fabien BOITRELLE	5 place Maréchal Joffre	04 68 07 11 03
Dr Bernard CHALANCON	Résidence des Thermes, Bâtiment A	04 68 83 91 91
Dr Carole CHIES	Résidence des Thermes, Bâtiment A	04 68 39 07 42
Dr Martine DEJUST-GUILLET (Rhumatologue)	40 avenue du Vallespir	04 68 39 89 18
Dr Hansiane DELISLE (diplômée d'ORL)	53 rue des Thermes	06 72 34 05 50
Dr Serge DRIGUEZ	3 avenue Moli 66150 Arles-sur-Tech	04 68 87 84 84
Dr Michèle ENGEL-BENIGNO	36 rue des Thermes	04 68 39 23 50
Dr Moshé ENGEL	36 rue des Thermes	04 68 39 23 50
Dr Véronique FRAYRET	Résidence des Thermes, Bâtiment B4	06 81 20 76 14
Dr Didier GLEIZES	5 place Maréchal Joffre	04 68 07 11 03
Dr Christian HECQUET	Résidence des Thermes, Bâtiment A	04 68 39 07 42
Dr Manuel HUERTA RODRIGUEZ	36 rue des Thermes	04 68 39 23 50
Dr Suzanne JEAN	Résidence des Thermes, Bâtiment A	04 68 39 07 42
Dr Christine LAFON-GLEIZES	50 avenue du Vallespir	04 68 39 32 54
Dr Patrick LAMONTAGNE	Résidence des Thermes, Bâtiment B2	04 68 39 08 00
Dr Pierre LENOIR	3 place Maréchal Joffre	04 68 39 82 82
Dr Jean MAUFFREY	34 avenue du Vallespir	04 68 39 04 58
Dr Pierre MOLITOR	3 avenue Moli 66150 Arles-sur-Tech	04 68 87 84 84
Dr Claudia PALKO	Résidence des Thermes, Bâtiment B4	06 27 87 35 58
Dr Jacques RAYNAUD (Pneumologue)	5 place Maréchal Joffre	04 68 39 06 49

Des thermes tout confort

THERMES DU MONDONY

OUVERTS DU LUNDI 28 JANVIER

AU SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019

THERMES ROMAINS

OUVERTS DU LUNDI 1^{ER} AVRIL

AU SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019



Deux confortables établissements vous accueillent, distants l'un de l'autre d'une centaine de mètres, en plein centre-ville, pourvus de parkings tout proches, escalators et ascenseurs pour desservir les secteurs de soins.

Les Thermes du Mondony abritent, sur une superficie de plus de 18 000 m², le Service de soins Standard qui bénéficie de toute l'expérience acquise au fil des années par la Chaîne Thermale du Soleil en matière d'accueil et de soins. Les thermes contemporains, construits en solide pierre coquillière blonde ouvrent leurs arcatures lumineuses sur la vallée: volumes vastes, équipements perfectionnés.

L'organisation fonctionnelle des différents postes de soins assure au curiste un traitement thermal de qualité pour les deux orientations thérapeutiques dans des conditions optimales de confort et d'efficacité.

Les Thermes Romains, classés Monuments Historiques pour leurs vestiges gallo-romains, dont une voûte du II^e siècle, se déploient sur 3 étages et plus de 7 000 m² de soins ultra-fonctionnels et entièrement restaurés.



- La Tisanerie, installée dans un bel espace du XIX^e siècle.
- La vaste piscine d'eau thermale sous verrière arborée avec jets sous-marins et cols-de-cygne.
- Un beau service de cataplasmes et de bains hydromassants avec ambiance lumineuse et musicale.
- Le Hammam en libre accès.
- La salle d'inhalation collective en lumière de Wood entièrement rénovée.

LES THERMES ET LEURS INSTALLATIONS

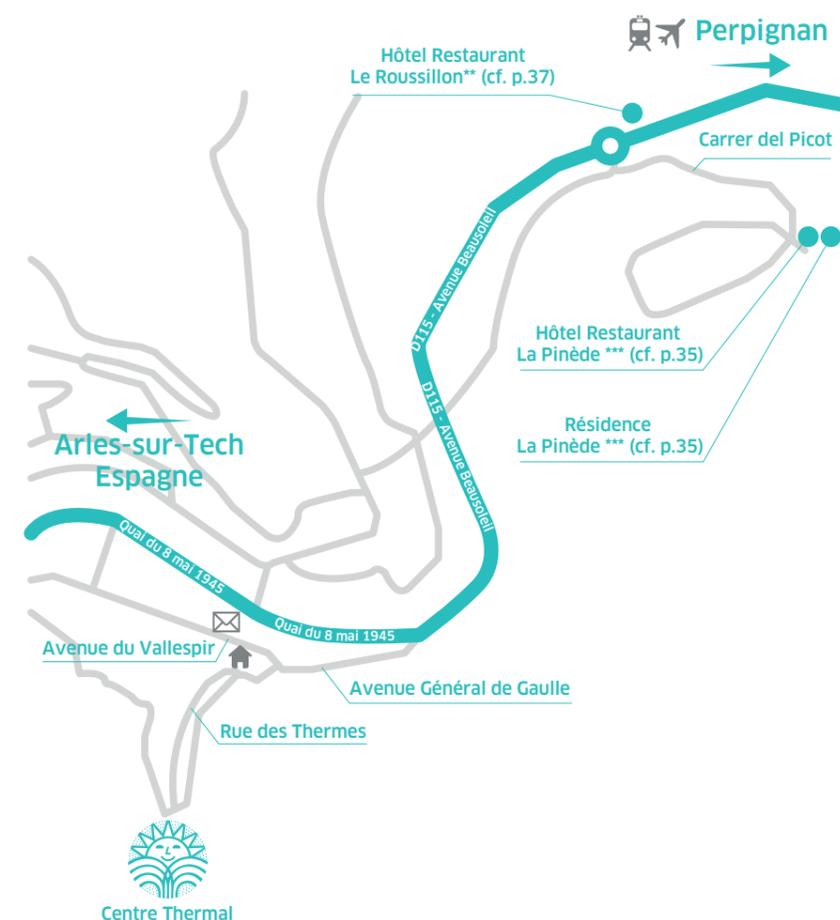
SOINS THERMAUX

- 5 piscines thermales + jets sous-marins en piscine
- 3 bains de boue
- 125 postes polyvalents Voies Respiratoires
- 9 cabinets ORL
- 2 vaporarium
- 3 salles d'inhalation collective en lumière de Wood
- 31 cabines de douches polyvalentes (douche au jet, douche pénétrante, douche baveuse, douche pluie, douche dorsale)
- 56 cabines de bains polyvalents
- 70 cabines de cataplasmes
- 2 pédifoulages
- 14 manu-pédi boues
- 16 manu-pédi douches

ESPACE SPA THERMAL

- 2 cabines Aquamodelage + Watermass
- 2 lits hydromassants
- 1 piscine de relaxation
- Institut de beauté: 3 cabines dont une cabine Endermologie
- Hammam
- Espace FITNESS aux Thermes Romains
- Salle de conférences

DES THERMES DANS LA VILLE



LES CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

La station d'Amélie est agréée pour traiter les deux orientations **RHUMATOLOGIE** et **VOIES RESPIRATOIRES**.

Une cure thermale est généralement prescrite en alternative aux médicaments, même si elle peut également l'être en complément de traitements « classiques ». Les 18 jours de soins sont nécessaires pour bénéficier pleinement des effets du traitement. Les soins thermaux (bains, douches) en constituent l'essentiel. Les échanges avec les médecins participent à la sensibilisation et à la prévention pour permettre au curiste d'apprendre à mieux vivre avec sa maladie. Reportez-vous à la page 30 pour les démarches administratives.

RHUMATOLOGIE (RH)

La rhumatologie est la pathologie la plus soignée en France dans les centres thermaux.

Douleurs, raideurs et gonflements des articulations, tendinites, mal de dos, réveils nocturnes... Les pathologies touchant les articulations, la colonne vertébrale et les os entraînent des souffrances et des difficultés pour se mouvoir qui affectent la qualité de vie.

Pour résorber ces douleurs et favoriser la mobilité, les solutions prescrites reposent principalement sur des traitements pharmaceutiques couplés à une prise en charge non médicamenteuse, comme des séances de kinésithérapie. Le recours à une intervention chirurgicale peut également s'avérer nécessaire en cas d'obstacle mécanique.

Pour un meilleur traitement en rhumatologie, une approche globale de la pathologie est essentielle, dans laquelle la médecine thermale a une place importante.

Les soins prodigués, à visée sédative et rééducative, permettent d'améliorer la mobilité et de réduire la douleur, conduisant à une moindre consommation de médicaments. La cure est souvent à l'origine d'un déclic chez ces patients. En retrouvant confiance en soi, ils reprennent des activités délaissées depuis parfois quelques années et adoptent alors une hygiène de vie, pouvant favoriser le ralentissement de la pathologie.



DES SOINS RH TRÈS CIBLÉS

- Aérobain
- Bain douche en immersion
- Bain avec douche sous-marine
- Bain de boue en apesanteur sous pasteurisation continue
- Bain de boue général ou local aux mains et/ou aux pieds
- Douche générale
- Douche générale au jet ou de forte pression en piscine médicinale
- Douche pénétrante hydromassante
- Cataplasmes d'argile en application locale unique ou multiple
- Manu et pédidouche
- Piscine thermale active
- Radio-vaporarium

Tarifs cure thermale Rhumatologie (RH)

72 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: **538,30 €**

TARIFS DOUBLE ORIENTATION RH + VR

72 séances de soins RH

+ 54 séances de soins VR.

Prix Limite de Facturation cure RH + VR: **775,52 €**

Prix Limite de Facturation arrêté au 05.05.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

Essoufflements, sifflements, toux sèche et irritante, mais aussi productive (ou expectoration), sentiment d'angoisse, douleurs, congestion nasale, mouchage, gêne de la gorge... Ces symptômes peuvent être les conséquences d'affections des voies respiratoires: des pathologies aiguës, souvent d'origine infectieuse ou des pathologies chroniques.

Les thérapeutiques actuelles consistent à soulager les douleurs et dégager les voies respiratoires, en général par le biais d'un traitement médicamenteux, pouvant être appliqué localement, pour partie.

La médecine thermale est envisagée comme un traitement préventif, ou curatif selon les pathologies, mais aussi éducatif. Elle va permettre de soulager les douleurs, améliorer la perméabilité nasale et la ventilation des voies aériennes, réduire la consommation de médicaments, diminuer la fréquence des crises ou des infections et favoriser l'éducation du patient. Des effets renforcés par la situation géographique des établissements thermaux qui font bénéficier les patients d'un environnement sans pollution. Cet éloignement du quotidien leur permet également de rompre avec leurs habitudes, une situation propice pour amorcer par exemple, un sevrage tabagique.

DES SOINS VR TRÈS CIBLÉS

- Bain nasal et gargarisme
- Irrigation nasale
- Pulvérisation
- Humage Nébulisation
- Humage individuel
- Aérosol
- Aérosol sonore
- Radio-vaporarium
- Inhalation collective en lumière de Wood
- 3 SOINS DISPENSÉS UNIQUEMENT PAR LE MÉDECIN THERMAL
 - Insufflation de la Trompe d'Eustache
 - Douche Pharyngienne
 - Méthode de déplacement de Proëtz

Tarifs cure thermale Voies Respiratoires (VR)

108 séances de soins ciblés.

Prix Limite de Facturation: **474,44 €**

TARIFS DOUBLE ORIENTATION VR + RH

108 séances de soins VR + 36 séances de soins RH.

Prix Limite de Facturation cure VR + RH: **743,58 €**

Prix Limite de Facturation arrêté au 05.05.2018.

Susceptible de varier sous décret public.



Aussi bien en Rhumatologie qu'en Voies Respiratoires, l'amélioration sera parfois progressive, les effets de la cure n'étant pas toujours immédiats et impliquant de réitérer la cure dans les premières années.

CURE « SPÉCIAL ENFANTS »

Votre enfant a un problème d'asthme, de bronchite, de rhinopharyngite, de sinusite, d'otite... ?

La cure thermale, pour l'enfant, vise à soulager durablement et à diminuer le nombre de rechutes d'affections ORL.

Les Thermes d'Amélie-les-Bains accueillent chaque année près de 1000 enfants de 9 mois à 16 ans pour une cure thermale en Voies Respiratoires.

Les soins sont principalement basés sur l'aérosol thérapie, dont le principe s'appuie sur la fragmentation de l'eau thermale en fines particules.

Ainsi, les principes actifs de l'eau thermale pénètrent, se diffusent et se fixent sur la muqueuse respiratoire.

LES DIFFÉRENTES ÉTAPES POUR VENIR EN CURE

1. Votre médecin traitant prescrit une cure thermale en voies respiratoires pour votre enfant.
2. Réservez sa cure auprès de notre Établissement.
3. Réservez votre hébergement.
4. Prenez rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix.

Rendez-vous pages 30 et 31 pour de plus amples détails!

QUE METTRE DANS SA VALISE?

Deux maillots de bain, un bonnet de bain.

COMMENT SE DÉROULE L'ARRIVÉE DANS LA STATION?

Pour une arrivée sereine, vous arriverez la veille de votre jour de cure, vous verrez le médecin le jour de la cure ou à J-1. Après la visite chez le médecin thermal, celui-ci vous remettra son ordonnance thermique, puis direction l'accueil des thermes où nous vous préparerons sa carte de cure.



Pour les petits aussi:
Détersion des muqueuses ORL grâce à:
- l'irrigation nasale
- le humage individuel
- les soins de balnéothérapie!

Rendez-vous page 13

QUEL EST LE MATÉRIEL DONT J'AI BESOIN?

Vous pourrez acquérir le matériel au sein de notre établissement: achat de pipette, olive cornue... pour une dépense de 4 € à 18,70 €, selon les soins prescrits.

LE DÉROULEMENT DE SA CURE

De 9 mois à 11 ans, selon la maturité de l'enfant, un adulte doit rester à ses côtés pour effectuer ses soins. À partir de 12 ans, le Petit Curiste, effectuera ses soins en toute autonomie. Les soins débutent par les aérosols, les gaz thermaux et se terminent souvent par des bains et soins en piscine.

SA ZONE DE SOINS

Suivant les périodes, et notamment l'été, un espace est entièrement dédié aux enfants pour l'ensemble des soins respiratoires. Un espace leur est aussi réservé pour les soins en piscine et bains.



Nos mini-cures thermales

LE +

Au-delà de 5 jours, une visite médicale préalable est nécessaire, le médecin thermal personnalisant votre programme de soins. Vous retirez ainsi un maximum de bienfaits de votre cure.

Pour tous ceux que leur emploi du temps mobilise, santé et vie active ne sont plus incompatibles.

Les Thermes d'Amélie-les-Bains déclinent pour vous les mini-cures « véritable concentré de cure thermale ».

SUR MESURE

6 jours

24 soins RH: 336 €

ou 36 soins VR: 336 €

6 jours selon la prescription

TARIFS*

Véritable concentré de cure thermale, cette mini-cure, orientée selon vos besoins en Rhumatologie et/ou en Voies Respiratoires, « a tout d'une grande ».

Le programme de 4 soins quotidiens (ou 6 soins quotidiens en Voies Respiratoires) est personnellement prescrit par un médecin thermal.



HÉBERGEMENT MALIN! (voir p. 25)

Notre Résidence et nos Hôtels-restaurants vous proposent des formules d'hébergement pour votre mini-cure.

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.
** Pendant les périodes d'ouverture des Thermes Romains.



MAL DE DOS 6 jours

TARIFS* 455 €

Un programme de 18 soins « Rhumato », sur mesure, prescrit par le médecin thermal (3 soins/ jour), renforcé par des séances ciblées, pour décontracter les muscles du dos, de la nuque, des épaules et regagner de l'amplitude articulaire.

- +
- 2 séances de **Lit Hydromassant** (10 mn)
 - 1 séance d'**Aquamodelage du dos** (10 mn)
 - **1 modelage détente** (30 mn)
 - **2 modelages du dos** aux huiles essentielles (20 mn)
 - **1 Pilates du dos** (60 mn)
 - **6 radio-vaporarium**
 - **6 accès à l'Espace Forme****



NO STRESS 6 jours

TARIFS* 485 €

Un programme de 18 soins « Rhumato » sur mesure, prescrits par le médecin thermal (3 soins/jour) pour une remise en santé, tout en apportant un bien-être du corps et de l'esprit.

- +
- 1 séance de **Lit Hydromassant** (10 mn)
 - **2 aquamodelages du dos** (10 mn)
 - **1 aromassage Essentiel** (45 mn) + 1 modelage crânien (15 mn)
 - **2 modelages du dos** aux huiles essentielles (20 mn)
 - 1 séance de **Hatha Yoga** (60 mn)
 - **6 séances de Hammam** (15 mn)
 - **6 accès à l'Espace Forme****

[NOUVEAUTÉ 2019]

SLOW SANTÉ 6 jours

TARIFS* 585 €

Un programme de 18 soins sur mesure prescrit par le médecin.

- +
- **6 douches générales** aux jets spéciaux transit (4 mn)
 - **3 modelages crâniens** (15 mn)
 - **3 aquamodelages** du ventre (10 mn)
 - **1 marche nordique** (90 mn)
 - 1 séance de **Vinayas Yoga** (60 mn)
 - 1 consultation **naturopathe** (45 mn)
 - **1 séance de sophrologie** en piscine (45 mn)
 - 1 séance de **réflexologie plantaire** (20 mn)

JAMBES LÉGÈRES 5 jours

TARIFS* 390 €

Un programme de 20 soins ciblés pour favoriser la circulation veineuse:

- **5 bains douches** sous-immersion spécifiques (10 mn)
- 5 séances d'**aquamodelage ciblé jambes** (10 mn)
- **5 applications de gel circulatoire** (15 mn)
- **1 séance de watermass** « jambes légères » (25 mn)
- **2 soins Ren'Essence** spécial Jambes légères (45 mn)
- 1 séance de **Thermabike tonic** (40 mn)

* Les mini-cures thermales ne sont pas prises en charge par l'Assurance Maladie. La consultation médicale de début de cure n'est pas prise en charge par la CPAM et vient en sus de ce tarif, elle est à régler directement au médecin thermal.

** Pendant les périodes d'ouverture des Thermes Romains.

Hébergement malin!

Pour vous loger, nos 2 hôtels et notre résidence vous proposent des formules d'hébergement (p. 34/37).

TARIFS 2019



Hôtel-Restaurant La Pinède***

Du 27 janvier au 21 décembre.

Prix par personne	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Formule Hôtelière	7 nuits	7 nuits	7 nuits
Chambre individuelle en demi-pension	868 €	882 €	903 €
Chambre double en demi-pension	609 €	616 €	630 €
Supplément pension complète (par personne)	182 €	182 €	182 €

Résidence La Pinède***

Du 27 janvier au 21 décembre.

Prix par personne	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Appartement (27 m²) tout équipé	7 nuits	7 nuits	7 nuits
Chambre individuelle hébergement seul	490 €	518 €	567 €
Chambre double hébergement seul	308 €	322 €	343 €
Supplément pension complète (par personne)	392 €	392 €	392 €

■ Basse saison du 27/01/2019 au 03/03/2019 et du 04/11/2019 au 21/12/2019

■ Moyenne saison du 04/03/2019 au 07/04/2019

■ Haute saison du 08/04/2019 au 03/11/2019



Hôtel-Restaurant Le Roussillon**

Du 31 mars au 16 novembre.

Prix par personne	BASSE SAISON	MOYENNE SAISON	HAUTE SAISON
Formule Hôtelière	7 nuits	7 nuits	7 nuits
Chambre individuelle en demi-pension	644 €	686 €	686 €
Chambre double en demi-pension	462 €	483 €	483 €
Supplément pension complète (par personne)	112 €	112 €	112 €

■ Basse saison du 31/03/2019 au 28/04/2019 et du 28/10/2019 au 16/11/2019

■ Moyenne saison du 29/04/2019 au 30/06/2019

■ Haute saison du 01/07/2019 au 27/10/2019

Cure NOCTURNE spécial actifs

Salariés, commerçants, enfants, étudiants...

Si votre activité ne vous permet pas de vous soigner en raison de votre emploi du temps, notre station d'Amélie-les-Bains vous reçoit en soirée aux Thermes Romains, pour des cures en Rhumatologie (mal de dos, tendinites, cervicalgies...), Voies Respiratoires (asthme, bronchite chronique, infections ORL) ou en double orientation (RH+VR) ou (VR+RH).



**POUR 2019
DU 1^{ER} AU 25 AVRIL,
DU 4 AU 28 NOVEMBRE.**

**Horaires des soins
De 17h à 22h***

**Se renseigner auprès
de nos hôtesse au**

0 825 826 366 Service 0,15 € / min
+ prix appel

*** selon fréquentation**



MA CURE APRÈS L'ÉCOLE

*Pendant votre cure nocturne,
déposez votre enfant aux
Thermes, après l'école.
Nous prenons en charge le
goûter, la garderie, les leçons
et les soins thermaux pour lui.*

Cure V.I.P. * en Service Premier



Votre fidélité récompensée!
PROFITEZ DE NOTRE TARIF
PRÉFÉRENTIEL SUR LE
« SERVICE PREMIER »

**Vous bénéficiez d'une offre privilège
pour ce service si :**

- Vous avez déjà effectué 5 cures à Amélie ou dans les stations de la Chaîne Thermale du Soleil.
- Vous êtes hébergé dans nos hôtels et résidence p. 32.
- Vous êtes membre actif du « Club des Amis » p. 53.

*Very important person.



Optez pour une cure thermale en toute sérénité avec le « Service Premier » des Thermes d'Amélie-les-Bains. Au sein des Thermes Romains, classés Monuments Historiques, découvrez de superbes espaces de soins, et dotez votre cure thermale de prestations exclusives et d'un accueil privilégié!



- **Un accueil VIP** avec un accompagnement personnalisé.
- **De vastes espaces de soins et de détente** authentiques et magnifiquement agencés:
 - la piscine thermale sous verrière arborée, avec jets sous-marins et cols-de-cygne,
 - le bain de boue thermal en apesanteur,
 - la salle d'inhalation collective entièrement rénovée.
- **L'accès libre à la Tisanerie Bio**, joliment aménagée sous les voûtes de l'ancienne piscine Romaine.
- **L'accès libre à l'Espace Forme** (appareils de cardio-training) et aux cours de gymnastique.
- La mise à disposition de linge douillet.
- L'accès libre au Hammam.
- Un aménagement souple des horaires et programmes de soins pour une cure à votre rythme.
- **Un accueil « V.I.P. »** avec un accompagnement personnalisé tout au long de votre cure et un verre de l'amitié convivial.
- **Des services de cataplasmes et de bains hydromassants** rénovés dans une ambiance lumineuse et musicale.
- **Une excursion** pour découvrir notre belle région.

Tarifs

Le forfait Service Premier* 20,56 € en basse saison, 16,67 € en été et 25,56 € en haute saison

Tarif préférentiel:** 18,33 € en basse saison, 16,67 € en été et 21,11 € en haute saison.

Cette prestation ne donne pas lieu à une prise en charge par l'Assurance Maladie.

* Offres non cumulables avec d'autres offres ou promotions.

** Selon orientation thérapeutique et horaires de soins.

Basse Saison: du 1^{er} avril au 22 juin 2019 et du 16 octobre au 30 novembre 2019.

Été: du 24 juin au 31 août 2019.

Haute Saison: du 2 septembre au 15 octobre 2019.



Du 28 janvier au 2 mars 2019
• 1 excursion régionale en bus!
• Le supplément Service Premier est offert!

Réservez votre cure

1 CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!



Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie.

Pour le traitement de 2 affections simultanées, il précise la double orientation et la station adaptée.

→ Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!

Consultez ameli.fr pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

3 COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE?



Réservez votre cure thermale avant votre hébergement! Réservez sur place avant de finir votre cure!

- Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire
- Par téléphone directement à la station ou à notre antenne de Strasbourg au **03 88 23 53 00** et payez par carte bancaire
- Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale
- Pensez à la **garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE** à l'avant dernière page de ce livret.



SERVICE RÉSERVATION PLUS

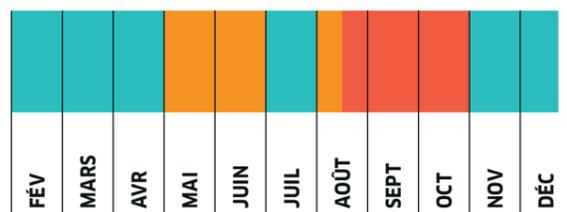
En une seule opération, l'organisation de vos soins thermaux + votre hébergement! Pas de versement des arrhes de garantie de réservation thermale si vous réservez dans nos hôtels, résidences, ou studios.

0 825 826 366 Service 0,15 € / min + prix appel

2 PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins!



Affluence : ■ Très forte ■ Moyenne ■ Faible

4 PRÉPAREZ VOTRE CURE



- Prenez directement rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix. Lors de sa consultation, il vous indiquera votre programme de soins et l'ordonnance correspondante
- Vous irez établir à l'Accueil votre **carte de cure personnalisée**
- Vous **régularisez votre dossier** administratif auprès de l'Accueil-Facturation



Pensez à rapporter votre sac de cure si vous êtes déjà curiste, vos sandales antidérapantes, votre bonnet et votre maillot de bain.

La Chaîne Thermale du Soleil fournit:

- aux nouveaux curistes, le sac de cure,
- à tous, le linge de cure qui reste la propriété exclusive des Thermes!

Votre traitement de soins dure entre 1 h 30 et 2 heures chaque jour: soyez ponctuels à l'entrée des soins!

Votre remboursement

1 VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)



3 visites thermales obligatoires (80 € minimum)

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

3 VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)



- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 € (remboursement soumis au plafond de ressources)

2 VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)



1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de remboursement de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur

* hors frais des soins de confort

4 VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)



Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (remboursement soumis au plafond de ressources)

PLAFONDS 2018* DE RESSOURCES APPLICABLES

Indemnités journalières

Rapprochez-vous de votre Caisse d'Assurance Maladie pour connaître les formalités relatives aux indemnités journalières au cours de votre cure.

Arrêt de travail: 39 732 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 19 866 €

Ex: assuré marié,

sans enfant: 59 598 € -

assuré marié, 1 enfant: 79 464 €

Prestations supplémentaires (frais de séjour)

Assuré seul: 14 664,38 €

Majoration de 50 % par personne à charge: 7 332,19 €

Ex: assuré marié, sans enfant:

21 996,56 € - assuré marié,

1 enfant: 29 328,75 €

* Sous réserve de modifications pour 2019.

À NOTER SUR VOTRE FACTURE: LE COMPLÈMENT TARIFAIRE

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal.

Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs.

Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermale, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités.

Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

Combien coûte une cure thermale de soins?

Le forfait de soins thermaux en rhumatologie: 538,30 €

Forfait RH1: 4 soins/jour pendant 18 jours

Les 3 visites médicales obligatoires: 80,00 €

Budget Total pour 1 Curiste: 618,30 €

Montant pris en charge par l'Assurance Maladie à 65 %

si votre cure est prise en charge **- 405,89 €**

Budget restant à votre charge* 212,41 €

Tarifs réglementés par l'Assurance Maladie à la date de la cure. Ces prix peuvent varier en fonction de la prescription de votre médecin traitant.

*Montant susceptible de prise en charge par votre mutuelle.

Les hébergements maison de la Chaîne Thermale du Soleil

NOS HÉBERGEMENTS

Hôtel, résidence, location, camping...

Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget.

Voici quelques pistes pour vous aider.



QUEL TYPE D'HÉBERGEMENT À AMÉLIE?

La Chaîne Thermale du Soleil

vous propose **deux hôtels-restaurants:**

La Pinède * et Le Roussillon****

Dans la vraie tradition de l'hospitalité méridionale, des chambres et loggia climatisées

et une résidence de studios meublés:

La Pinède ***

Des appartements tout équipés et loggia privées.



LE CONFORT « COMME À LA MAISON »

La formule hôtelière vous accueille dans des chambres très confortables, au décor cosy et fonctionnel et vous permet de bénéficier du repos et de la détente après la cure.

La formule résidentielle permet une **plus grande liberté tout en conservant ses habitudes:** nombreux services et prestations de qualité à un prix raisonnable.

Les studios des résidences sont agencés de façon pratique, esthétique et conviviale.

Leur conception a été réalisée avec un jury de curistes qui a exprimé ses souhaits sur l'aménagement intérieur comme sur les équipements: literie, cuisine équipée, salle d'eau, TV, téléphone direct, petit balcon ouvrant sur la nature.



VOS REPAS, À VOTRE GOÛT

Pour la Formule Hôtelière, des formules demi-pension et pension complète à votre convenance des repas sains, équilibrés et gourmands.

Pour ceux qui ont choisi **la Formule Résidence**, la cuisine de chaque studio contient le matériel (plaques de cuisson, réfrigérateur, mini-four...) et l'équipement nécessaire (verrerie, vaisselle, casseroles et poêles, couverts, etc.). Vous n'avez plus qu'à faire vos emplettes.



SERVICE RÉSERVATION PLUS

*Si vous logez à L'Hôtel Résidence LA PINÈDE*** et à L'HÔTEL-RESTAURANT DU ROUSSILLON** (p. 34/36)*

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale. Pour vous renseigner appelez-nous

0 825 826 366 Service 0,15 € / min
* prix appel

*ou allez sur notre site
www.chainethermale.fr*

Hôtel-Restaurant La Pinède***

Au calme, dans le quartier résidentiel de Super Amélie, à 10 minutes des Thermes en voiture, un hôtel aux chambres confortables, spacieuses, climatisées, fraîchement rénovées vous attendent: salons, bar, restaurant, télévision, téléphone direct, coffre-fort, wifi, ascenseur, loggias privées, parking. Une hôtellerie chaleureuse et conviviale, empreinte de charme.

Résidence La Pinède***

Attenants à l'Hôtel de la Pinède et environnés de lauriers roses, des appartements tout équipés, confortables et lumineux, avec loggias privées et ascenseur.

Vous pourrez, si vous le souhaitez, bénéficier des mêmes services hôteliers que les hôtes de l'hôtel: petits-déjeuners, formules de pension, demi-pension et ménage hebdomadaire.

LA RÉCEPTION, OUVERTE 24H/24
pour un accueil privilégié.

LITS PRÊTS À L'ARRIVÉE
et linge fourni.

PETIT-DÉJEUNER BUFFET

DES ATELIERS ET ANIMATIONS
vous sont exclusivement réservés.

SALLE DE CONFÉRENCES

FORFAITS SPA
remise de 20 % pour vous et votre accompagnant (forfaits Spa Découverte et Sérénité).

UN SERVICE DE NAVETTE VERS LES THERMES DÉDIÉ
à nos hébergements en matinée (36 € par personne pour une cure de 18 jours A/R et 1,50 € le trajet aller ou retour).



Dates 2019

- Ouvert du 27 janvier au 21 décembre 2019.



- Bagagerie
- Salle de réunion
- Espace Internet
- Linge fourni: draps, taies, linge de toilette, torchons
- Laverie libre-service: lave-linge, sèche-linge, table et fer à repasser
- Animal domestique
- Location de vélos électriques et VTT
- Animations et ateliers
- Soirée cinéma
- Verre de bienvenue
- Bibliothèque
- Point Internet



SERVICE RÉSERVATION PLUS
Si vous logez à L'Hôtel Résidence La Pinède*** et à L'hôtel du Roussillon **

En une seule et même opération, réservez confortablement à la fois votre hébergement et vos horaires de soins thermaux. Cette formule est confortable, puisqu'elle vous dispense du versement des arrhes de garantie de réservation thermale.

Pour vous renseigner appelez-nous au

0 825 826 366 Service 0,15 € / min * prix appel

ou allez sur notre site www.chainethermale.fr

OFFRE EXCEPTIONNELLE RÉSERVÉE À NOS RÉSIDENTS
Abonnement 10 repas au tarif exceptionnel de 260 € au lieu de 280 €

Hôtel-Restaurant La Pinède ***

TÉL.: 04 68 87 95 00 - FAX: 04 68 87 95 83
TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR JOUR

Ces montants sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et de saisons.

PRESTATIONS	BASSE SAISON Du 27/01 au 03/03 et du 04/11 au 21/12	MOYENNE SAISON Du 04/03 au 07/04	HAUTE SAISON Du 08/04 au 03/11
Pension complète	92 €	124 €	154 €
Demi-Pension	82 €	114 €	144 €

Résidence La Pinède ***

TÉL.: 04 68 87 95 00 - FAX: 04 68 87 95 83
TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE FORFAIT 20 À 22 NUITS / PAR NUIT

Ces montants sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et de saisons.

PRESTATIONS	BASSE SAISON Du 27/01 au 03/03 et du 04/11 au 21/12	MOYENNE SAISON Du 04/03 au 07/04	HAUTE SAISON Du 08/04 au 03/11
Studio Rez-de-Chaussée	750 €	790 €	895 €
Studio 1 ^{er} étage	795 €	995 €	995 €
Studio 2, 3, 4, 5 ^e étage	1095 €	1195 €	1495 €
Appartement T2	1295 €	1495 €	1695 €
Appartement T3	1495 €	1840 €	1995 €

À PROXIMITÉ
Circuits de randonnée, rivière Le Tech, piscine extérieure, golf, courts de tennis, cinéma, casino...



Unique à Amélie-les-Bains
Complexe avec piscine extérieure chauffée.



Hôtel-Restaurant Le Roussillon**

Dates 2019

- Ouvert du 31 mars au 16 novembre 2019.



- Piscine
- Ascenseur
- TV (Canal + au salon)
- Salon de jeux, bibliothèque, billard
- Animations
- Parking clos
- Accès personnes handicapées
- Animal domestique
- Bagagerie
- Prêt sèche-cheveux, lit bébé
- Service de pressing
- Coiffure en chambre
- Taxi
- Location de voiture

Dans le beau parc méditerranéen du Château de Can Day, à 10 minutes des Thermes en voiture, 30 plaisantes chambres, de bon confort, dont 28 avec loggia.

POSSIBILITÉ SERVICE NAVETTE

Service de navette dédié à nos hébergements, vers les thermes et retour vers nos hébergements, toutes les matinées du lundi au samedi (jours fériés inclus): 36 € par personne, pour une cure thermale de 18 jours (aller et retour). 1,50 € le trajet aller ou retour.

VOS ACTIVITÉS

- Piscine extérieure.
- Prêt de vélos, location de vélos électriques.
- Salon de lecture.
- Billard au château.
- Soirées dansantes, soirées cinéma.
- Animations.
- Activités sportives.

Hôtel-Restaurant Le Roussillon**

TÉL.: 04 68 39 34 39 - FAX: 04 68 39 81 21

TARIFS 2019 CURE CLASSIQUE 21 JOURS / PAR JOUR

Ces séjours sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

CHAMBRES VUE PISCINE 20 M ²	BASSE SAISON Du 31/03 au 28/04 et du 28/10 au 16/11	MOYENNE SAISON Du 29/04 au 30/06	HAUTE SAISON Du 01/07 au 27/10
Pension complète 1 personne	80 €	95 €	100 €
Pension complète 2 personnes	102 €	138 €	146 €
Demi-pension 1 personne	70 €	85 €	90 €
Demi-pension 2 personnes	92 €	128 €	136 €

CHAMBRES STANDARD 20 M ²	BASSE SAISON Du 31/03 au 28/04 et du 28/10 au 16/11	MOYENNE SAISON Du 29/04 au 30/06	HAUTE SAISON Du 01/07 au 27/10
Pension complète 1 personne	75 €	90 €	95 €
Pension complète 2 personnes	98 €	132 €	140 €
Demi-pension 1 personne	65 €	80 €	85 €
Demi-pension 2 personnes	88 €	122 €	130 €

CHAMBRES REZ-DE-CHAUSSÉE*	BASSE SAISON Du 31/03 au 28/04 et du 28/10 au 16/11	MOYENNE SAISON Du 29/04 au 30/06	HAUTE SAISON Du 01/07 au 27/10
Pension complète 1 personne	70 €	85 €	90 €
Pension complète 2 personnes	92 €	128 €	136 €
Demi-pension 1 personne	60 €	75 €	80 €
Demi-pension 2 personnes	82 €	118 €	126 €

* Équipées pour les personnes à mobilité réduite.



Pack Sans Souci



Votre Séjour* "Sans Souci" à Amélie-les-Bains: Transport et Hébergement "Clés en main"

Le temps de votre cure (18 jours de soins), détendez-vous et confiez-nous l'organisation de votre séjour de A à Z à des dates précises.

Notre Pack "Sans Souci" comprend:

- **Votre hébergement,** 22 nuits pour une ou 2 personnes, avec ou sans restauration (**Hôtel Résidence La Pinède***** et **Hôtel du Roussillon****), aux dates indiquées et la réservation de cure effectuée par nos services.
- **Le transport,** SNCF, 2^e classe Aller-Retour depuis Paris Gare de Lyon (TGV, puis Bus Privé).
- **La présence,** jusqu'à Amélie, d'une personne de la station, qui vous aide et vous accompagne.
- **Accès à la Navette** « Chaîne Thermale du Soleil », pour vous rendre aux Thermes.
- **Un Apéritif de Bienvenue.**
- **Une excursion,** pour découvrir notre belle région.

Ces séjours sont donnés hors taxes légales de séjour, et sous réserve des modifications tarifaires et de possibles modifications dans les dates d'ouverture et des saisons.

TARIFS 2019 BASE 22 NUITS

Hôtel La Pinède ***

	DEMI-PENSION		PENSION COMPLÈTE	
				
Basse saison				
Du 07/02/2019 au 01/03/2019				
Du 14/03/2019 au 05/04/2019	1814 €	2638 €	2012 €	2946 €
Du 10/04/2019 au 02/05/2019				
Du 28/11/2019 au 20/12/2019				
Haute saison				
Du 23/05/2019 au 14/06/2019				
Du 27/06/2019 au 19/07/2019	2144 €	3166 €	2320 €	3254 €
Du 06/08/2019 au 28/08/2019				
Du 16/10/2019 au 08/11/2019				

Hôtel Le Roussillon **

	DEMI-PENSION		PENSION COMPLÈTE	
				
Basse saison				
Du 10/04/2019 au 02/05/2019	1704 €	2440 €	1814 €	2814 €
Haute saison				
Du 23/05/2019 au 14/06/2019				
Du 27/06/2019 au 19/07/2019	1792 €	2770 €	1990 €	3056 €
Du 06/08/2019 au 28/08/2019				
Du 16/10/2019 au 08/11/2019				

Résidence la Pinède ***

	STUDIO	
		
Basse saison		
Du 07/02/2019 au 01/03/2019		
Du 14/03/2019 au 05/04/2019	1352 €	1648 €
Du 10/04/2019 au 02/05/2019		
Du 28/11/2019 au 20/12/2019		
Haute saison		
Du 23/05/2019 au 14/06/2019		
Du 27/06/2019 au 19/07/2019	1638 €	1868 €
Du 06/08/2019 au 28/08/2019		
Du 16/10/2019 au 08/11/2019		

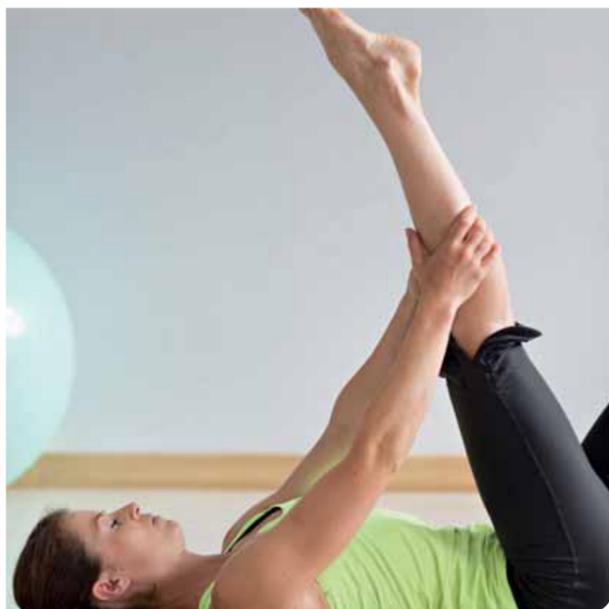
Nos programmes complémentaires ciblés*

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Profitez de votre séjour thermal pour choisir un **PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** adapté à votre pathologie et à vos envies.

VOTRE OPTION SANTÉ-ACTIVE

TOUTE LA SAISON THERMALE



Complétez les bienfaits de votre cure grâce à des séances qui vous apprennent notamment à **reprendre l'activité physique à votre rythme** et à des **ateliers bien-être** à la carte. L'Option Santé-Active est accessible à tous.

PROGRAMME	NOMBRE D'ACTIVITÉS AU CHOIX	
● CLASSIC	6	43
● MINI	3	43

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

TARIFS*

à partir de **75 €**

des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

VOS PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

TOUTE LA SAISON THERMALE



En complément de votre cure classique 18 jours, pour cibler **votre pathologie**, des soins complémentaires et des activités spécifiques pour favoriser les bonnes pratiques et améliorer votre qualité de vie.

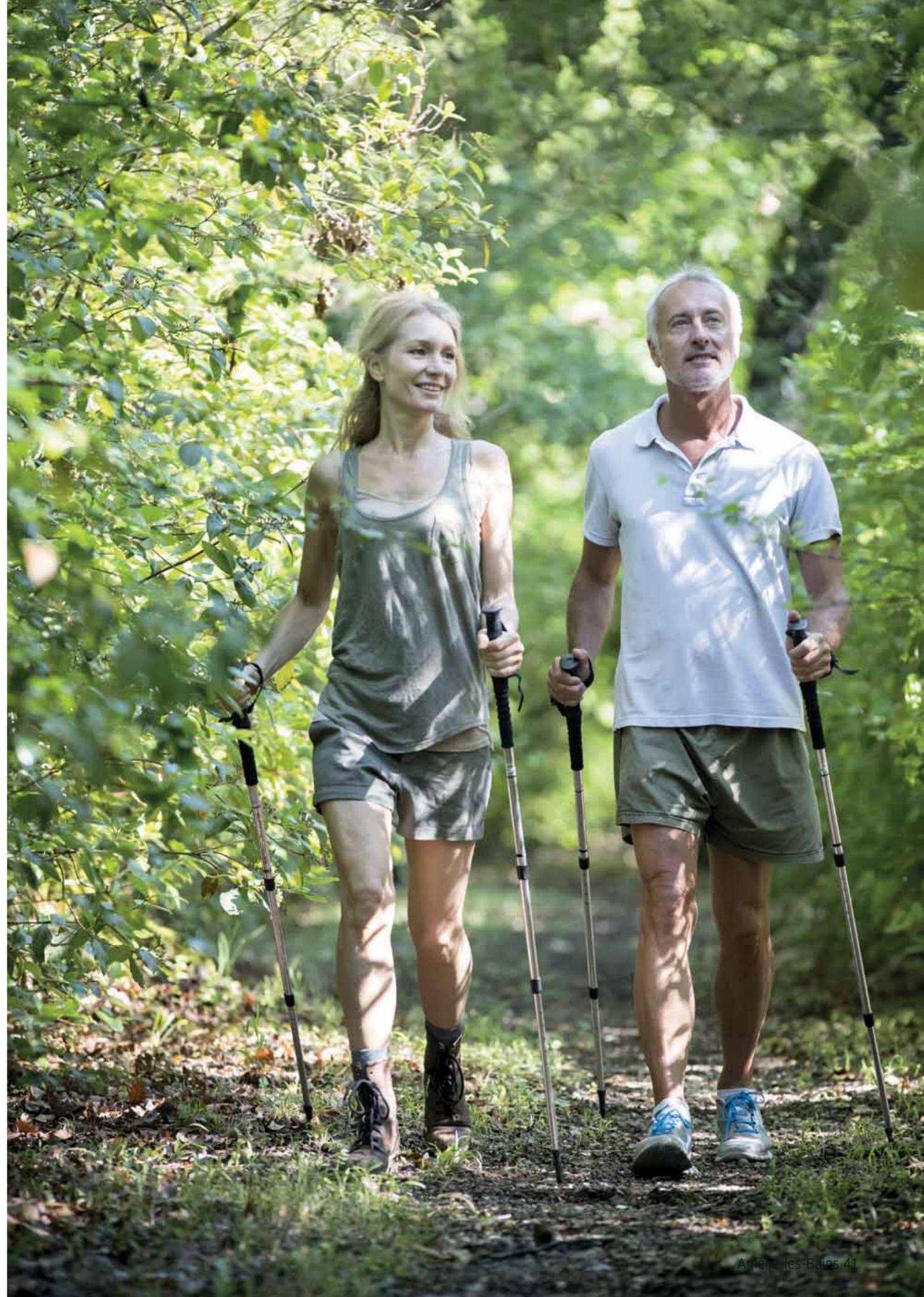
PROGRAMME	
● LOMBALGIE	44
● GONARTHROSE	45
● TENDINITE DE L'ÉPAULE	46

* non pris en charge par l'Assurance Maladie

TARIFS*

145 €

des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



L'Option Santé-Active toute la saison thermale

DYNAMISEZ VOTRE CURE AVEC L'OPTION SANTÉ ACTIVE!
grâce à 2 formules!

Ateliers, cours de gym, modelages, Espace Forme et Bien-être...
Les Thermes d'Amélie-les-Bains vous proposent de renforcer les bienfaits de votre cure avec un forfait d'activités "à la carte" à sélectionner selon vos besoins et envies.



Activités santé

AQUAGYM (*3)

40 mn - Pour vous tonifier en douceur, cette séance de 30 minutes d'aquagym, dispensée par un enseignant en activités physiques adaptées, est suivie de 10 minutes de jets sous-marins.

THERMABIKE® (*3)

40 mn - Sculptez votre silhouette tout en protégeant vos articulations! Immergé dans l'eau thermale, sur un vélo unique en son genre, optimisez votre travail musculaire et renforcez vos capacités cardiaques et respiratoires en toute sécurité. Session de 40 minutes de pédalage.

PILATES (*2)

60 mn - Accessible à tous, cette gymnastique douce raffermi le corps en douceur et en profondeur. Équilibre et maintien sont les maîtres-mots de cette activité fondée sur la respiration et la maîtrise posturale.

MARCHE NORDIQUE (*3)

90 mn - Initiez-vous à cette technique de marche avec bâtons qui mobilise l'ensemble du corps. Grâce aux bâtons, repartez sur les sentiers en apprenant à économiser vos articulations inférieures. C'est un exercice physique qui se veut aussi efficace que ludique.



AQUADOS (*2)

40 mn - Réalisée en piscine thermale, cette gymnastique est spécialement conçue pour assouplir et renforcer votre dos. Vos douleurs diminuent et votre dos est protégé.



ATELIER NUTRITIONNEL (*2)

60 mn - Échangez chaque semaine sur une thématique différente, autour des questions de nutrition et du « manger mieux ».



BILAN NATUROPATHIE (*1)

45 mn - Une alimentation et une hygiène de vie adaptées, l'intérêt des plantes médicinales et des huiles essentielles... Grâce à la naturopathie, améliorez votre capital-santé en rééquilibrant le fonctionnement de votre organisme.



ATELIER CULINAIRE (*2)

90 mn - Apprenez de manière ludique, en compagnie de notre Chef de cuisine, des recettes saines et équilibrées à refaire chez vous.



Activités bien-être

ACCÈS AU SPA THERMAL (*3)

Env. 2h - Découvrez tous les agréments des Thermes Romains en mode « Spa »* avec cet accès qui comprend le Bain de Boue en Apesanteur, la piscine avec jets sous-marins et cols-de-cygne, le hammam, l'espace fitness et la tisanderie bio.
* Selon les dates d'ouverture du Spa.

AQUAMODELAGE (*2)

10 mn - Pour le bien-être du corps et de l'esprit, ce modelage manuel sous une fine pluie d'eau thermale est un must.



MODELAGE DU DOS (*1)

20 mn - Stress et contractures musculaires s'envolent sous les mains expertes de nos techniciennes en modelage.

ATELIER RELAX-RESPIRE (*3)

60 mn - Découvrez le fonctionnement de la respiration et son impact sur la gestion des émotions et du stress.



SOPHROLOGIE EN BAIN (*2)

45 mn - L'effet d'apesanteur produit par le bain de boue décuple les bienfaits de la séance de sophrologie.



LIT HYDROMASSANT (*2)

2 séances de 10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

YOGA (*3)

60 mn - Dispensées par un thérapeute spécialisé, apprenez des techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress et vos douleurs, pour une meilleure détente mentale et musculaire.



MODELAGE CRÂNIEN (*2)

15 mn - Stimulant et relaxant, ce modelage vous procure une détente globale, grâce aux différentes techniques et pressions des doigts et de la paume de la main.



FORMULE CLASSIC

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC"

6 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être"

Bilan Naturo et modelage du dos possible une seule fois.

Possible 2 fois: Atelier Culinaire, Sophrologie en BBG, Aquamodelage lit hydromassant Aquados, Modelage crânien, Pilates, Atelier nutritionnel.

L'Option Santé-Active est aussi accessible à tous.

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



FORMULE MINI NOUVEAU

Réservez votre Module "OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI" 3 activités au choix "Santé" et/ou "Bien-être"

75 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

(*1) Possibilité de cumuler 2 ou 3 fois la même activité (sauf pour le Bilan naturopathie et le Modelage du dos).



Lombalgie RH

Une prise en charge complète. La lombalgie est une douleur située au niveau des vertèbres lombaires. Elle est dite chronique lorsqu'elle persiste au-delà de trois mois. L'origine peut être un faux mouvement, le port d'une charge trop importante, une mauvaise posture, un excès de poids, une arthrose associée, une fatigue ou un stress majeur.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

- 1 bilan individuel (30 mn)
- 1 atelier Bien vivre avec la Lombalgie (60 mn)
- 1 dossier pédagogique

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 table ronde « Mon coaching après la cure » (60 mn)

Objectif 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 3 séances d'Aquados Lombalgie (40 mn)
- 3 séances de Pilates du dos (60 mn)

3 SOINS AU CHOIX PARMIS :

- Relax-respire (60 mn)
- Atelier nutritionnel (60 mn)
- Marche nordique (90 mn)
- Aquados (40 mn)
- Sophrologie en bain de boue général (45 mn)
- Yoga (60 mn)
- Pilates (60 mn)

Tarifs

La cure thermale de base, Prix Limite de Facturation: **de 538,30 € à 775,52 €** (en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique). Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

145 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.

Gonarthrose RH

L'arthrose du genou concerne des millions de personnes en France. Aujourd'hui, on comprend mieux les mécanismes de cette maladie qui n'est plus considérée comme une simple usure du cartilage mais bien comme une maladie plus générale dont certains facteurs de risque sont identifiés et peuvent être modifiables.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à **2 objectifs** et se compose de:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA GONARTHROSE

- 1 bilan individuel (30 mn)
- 1 atelier Bien vivre avec ma Gonarthrose (60 mn)
- 1 table ronde « Mon coaching après la cure » (60 mn)
- 1 dossier pédagogique

Objectif 2

UN PROGRAMME DE RÉENTRAÎNEMENT EN MOUVEMENT

- 1 séance de rééducation en bain de boue général (30 mn)
- 2 séances de Gonabike (30 mn)
- 2 séances de Gym douce du genou (60 mn)
- 1 atelier « Aqua Marche » (60 mn)

3 SOINS AU CHOIX PARMIS :

- Relax-respire (60 mn)
- Atelier nutritionnel (60 mn)
- Marche nordique (90 mn)
- Pilates (60 mn)
- Sophrologie en bain de boue général (45 mn)
- Yoga (60 mn)
- Aquados (40 mn)

Tarifs

La cure thermale de base, Prix Limite de Facturation: **de 538,30 € à 775,52 €** (en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique). Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

145 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



Tendinite de l'épaule RH

L'épaule, articulation complexe du membre supérieur, permet des mouvements de grande amplitude, du bras par rapport au corps. Des formations fibreuses solides les y attachent, des muscles puissants les mobilisent.

TOUTE LA SAISON THERMALE

En complément de votre cure thermale classique RH, le programme répond à **3 objectifs** et se compose de:

Objectif 1

MIEUX CONNAÎTRE LA TENDINITE

- 1 bilan individuel (30 mn)
- 1 atelier Bien vivre avec ma Tendinite (60 mn)
- 1 dossier pédagogique

Objectif 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS PAR LA GESTION DE LA DOULEUR ET DE LA FATIGUE

- 1 table ronde « Mon coaching après la cure » (60 mn)

Objectif 3

BOUGER POUR PROTÉGER SON ÉPAULE

- 3 séances d'Aqua Stretch de l'épaule (30 mn)
- 3 séances de Pilates de l'épaule (60 mn)

3 SOINS AU CHOIX PARMIS:

- Relax-Respire (60 mn)
- Atelier Nutritionnel (60 mn)
- Aquados (40 mn)
- Sophrologie en bain de boue (45 mn)
- Pilates (60 mn)
- Yoga (60 mn)
- Douche pénétrante (2 x 4 mn)

Tarifs

La cure thermale de base, Prix Limite de Facturation: **de 538,30 € à 775,52 €** (en fonction de la prescription et/ou d'une deuxième orientation thérapeutique).
Le Tarif Forfaitaire de Responsabilité est pris en charge à hauteur de 65 % par votre Caisse d'Assurance Maladie (100 % si vous justifiez d'une ALD).

+ LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE

145 € (non pris en charge par l'Assurance Maladie).

Des arrhes de 30 € sont demandées lors de la réservation.



Notre Spa Forme et Beauté

Découvrez nos soins à la carte ou nos escapades SPA

- Forfaits SPA Liberté, Découverte, Sérénité, Délices et Premium.
- Institut de beauté: découvrez la gamme de soins Decléor, soins du visage et modelages aux huiles essentielles, beauté des mains, beauté des pieds.
- Soins de balnéothérapie: Aquamodelage, Lit hydromassant, Watermass et Hammam.
- Cellu M6 Endermologie: l'endermologie utilise la technique du palper-rouler pour lutter efficacement contre les graisses et le relâchement cutané.

Les escapades Spa

Ce sont des demi-journées (qu'il vous est loisible de multiplier à votre gré) de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant.

SPA LIBERTÉ

40 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam

SPA DÉCOUVERTE

65 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam

SPA SÉRÉNITÉ

85 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Modelage Aromatique Détente (20 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam

SPA PUR MÉDITERRANÉE

95 €

- Bain hydromassant apaisant aux essences aromatiques (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Lit hydromassant (10 mn)
- Modelage relaxation intense aux huiles essentielles (30 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam aux subtiles fragrances

SPA DÉLICES

110 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Modelage Aromassage Decléor (45 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam

SPA PREMIUM

140 €

- Bain reminéralisant hydromassant (10 mn)
- Jets de forte pression en piscine thermale (10 mn)
- Ondée thermale hydromassante (8 mn)
- Rituel Évasion Decléor (60 mn)
- Accès à l'espace Fitness et Tisanerie
- Accès au Hammam



OUVERTURE DE NOTRE SPA FORME ET BEAUTÉ

tous les après-midi, du mardi
au samedi, du 9 juillet au
14 septembre 2019 et tous les
samedis après-midi selon les dates
d'ouverture des Thermes Romains.

[NOUVEAUTÉ]

SPA THERMAL en nocturne
du 1^{er} au 25 avril et du
4 au 28 novembre 2019.
Information, réservation au

0 825 826 366 Service 0,15 € / min
* prix appel



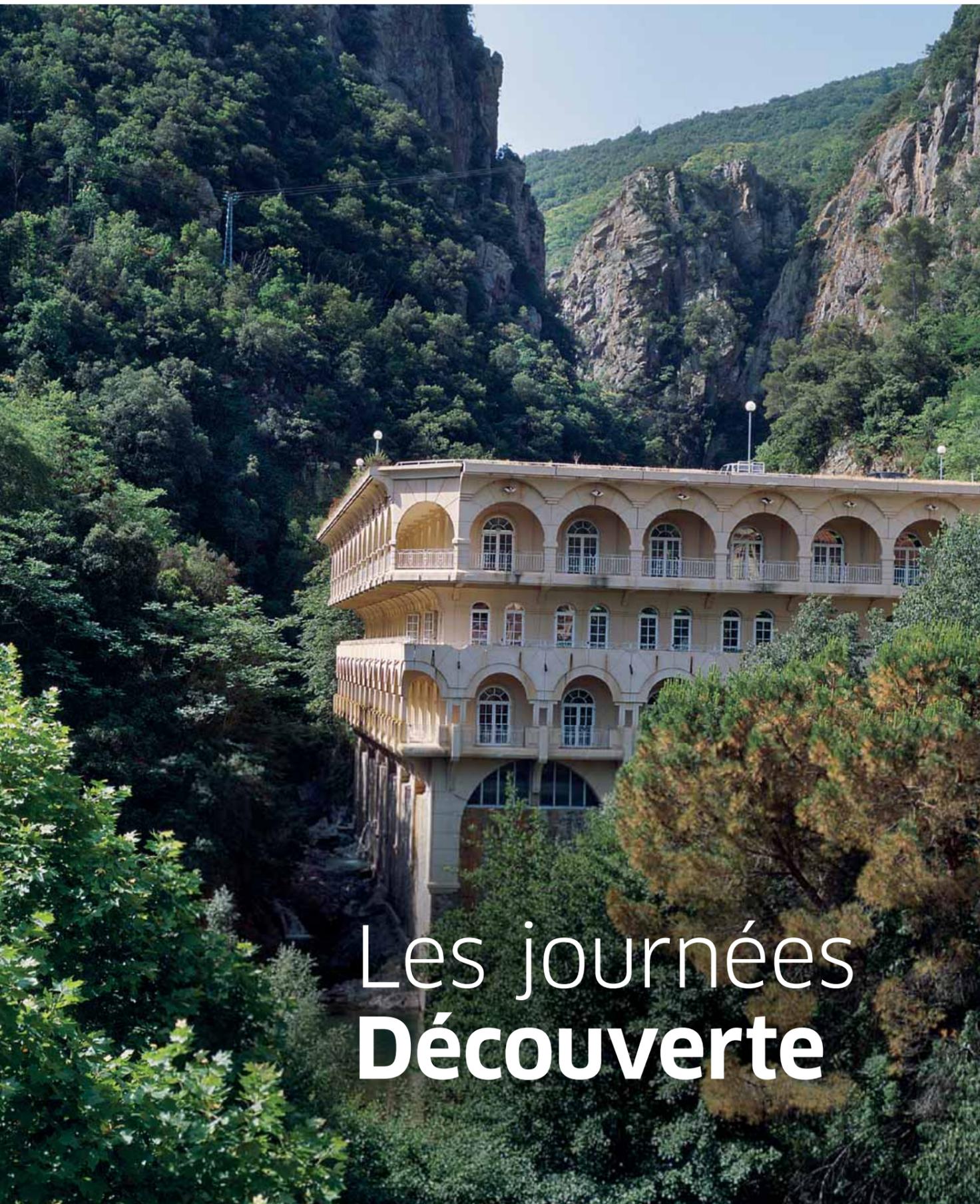
Nos esthéticiennes vous prodiguent, dans une ambiance douce et relaxante, des modelages, soins corps ou visage...

Ces messieurs ne sont pas oubliés et peuvent pousser, sans timidité, la porte pour des soins spécifiques notamment un soin visage énergisant intense.

L'Institut se compose de 2 cabines de soins, accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Soins complets régénérants:

- Modelages visage, silhouette et corps avec les protocoles d'aromathérapie Decléor
- Modelages Détente: soins cocoon par excellence



Les journées Découverte



Vous souhaitez visiter nos établissements,
découvrir nos soins, rencontrer notre équipe avant de réserver.

PROGRAMME D'UNE JOURNÉE DÉCOUVERTE

- Accueil - Réunion d'information
- Se soigner à Amélie-les-Bains : soins, spécificités et activités pendant votre cure.
- Visite guidée des Thermes.
- Découverte de soins thermaux.

Cette Journée Découverte est gracieusement offerte aux personnes n'ayant jamais effectué de cure thermale à Amélie-les-Bains. Afin de vous recevoir dans les meilleures conditions, l'inscription préalable est obligatoire.



PRIX D'AMI!

Pour faciliter votre escapade, nous vous proposons d'organiser votre séjour dans l'un de nos hôtels ou résidences à "prix d'ami".

Nos hôtesse sont à votre disposition pour votre réservation

0 825 826 366 Service 0,15 € / min
* prix appel



Dates 2019

- Vendredi 8 février
- Vendredi 22 février
- Vendredi 15 mars
- Vendredi 29 mars
- Vendredi 12 avril
- Vendredi 26 avril
- Vendredi 24 mai
- Vendredi 14 juin
- Vendredi 19 juillet
- Vendredi 13 septembre
- Vendredi 11 octobre
- Vendredi 15 novembre

Thermes plus®

“votre fidélité récompensée!”

1 VOUS ÊTES INSCRIT AUTOMATIQUEMENT !

C'est gratuit, vous avez effectué une cure de 18 jours de soins ou un forfait de 6 jours de soins minimum.



2 VOUS GAGNEZ DES POINTS SOLEIL !

Vous recueillez l'année suivante des points selon le type de séjour que vous effectuez dans notre Maison :

- **Cure classique complète de 18 jours et/ou cures spécifiques.**
- **Mini-cures thermales et/ou Programmes complémentaires.**
- **Séjours Compagnie des Spas®** de 2 à 6 jours.
- **Hébergement** (hôtels, résidences et mobile-homes) dans nos Maisons.
- **Achats à la boutique Ateliers du Soleil** (minimum d'achats de 30 €).
- **Soins d'esthétique** à l'Institut de Beauté de votre station (minimum d'achats de 50 €).
- **Parrainage Club des Amis.**



3 VOUS UTILISEZ VOTRE CHÈQUE BON POINT LORS DE VOTRE SÉJOUR !



Votre Chèque Bon Point dépend du nombre de points Soleil accumulés lors de vos précédents séjours. Il est remis à votre demande lors de votre cure.

Votre Chèque Bon Point est valable :

- Sur tous les **achats Ateliers du Soleil** dans nos boutiques (hors produits Decléor).
- Pour les **formules de restauration** dans les stations les proposant (minimum de 35 €, hors bar et cave).

4 ON VOUS TIEN AU COURANT !



Dans chaque station, un animateur Thermes Plus à votre disposition pour vous informer et vous guider dans vos démarches.

- Votre **relevé de points** est remis lors de votre arrivée en station.
- Notre **brochure Thermes Plus** annuelle (avec son règlement) est à votre disposition dans toutes les stations !



DES POINTS THERMES PLUS® SUPPLÉMENTAIRES

Pour tous ceux qui réservent leur cure 2020 (sauf septembre et octobre) pendant leur cure.

Renseignez-vous!

Le club des amis

“un club très prisé des adeptes du thermalisme”

1 INSCRIVEZ-VOUS !



C'est gratuit, et réservé aux curistes majeurs ayant effectué une cure classique complète ou un séjour de remise en santé d'au moins 6 jours.

- **Pendant votre séjour, un verre de l'amitié du Club des Amis !**



2 PARRAINEZ DES FILLEULS !



Motivés les personnes de votre entourage (famille ou amis, hors conjoint) à découvrir les bienfaits d'une cure thermale ! Il suffit que votre filleul n'ait jamais effectué un quelconque séjour à la Chaîne Thermale du Soleil.

Complétez le bulletin de parrainage sur notre site ou adressez-le par courrier au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS

Nous prévenons votre filleul que vous l'avez parrainé!

- **Pour vous de petites attentions pour fêter Noël et l'été !**



3 VOUS VOILÀ PARRAIN CONFIRMÉ !



Votre filleul effectue sa première cure ou son premier séjour de remise en santé thermale!

Pour vous :

- **Une dispense des arrhes thermales** pendant les deux années qui suivent la cure de votre filleul.
- **Des points Soleil Thermes Plus.**
- **Les Lauriers des Sources** ajoutent des Points Soleil dès 3 parrainages confirmés la même année!

4 NOS AMIS EN LIGNE



Sur notre site chainethermale.fr

- Découvrez notre Club des Amis de la Chaîne Thermale du Soleil
- Notre newsletter en ligne "Bleu Soleil".
- Le formulaire de parrainage directement accessible.

Sur Facebook®

La vie du Club des Amis, en direct, animations, réunions, petites attentions...

Rejoignez-nous ! www.facebook.com/chainethermaledusoleil



WEEK-END DE PRESTIGE

Si vous faites partie des parrains les plus convaincants, vous êtes invités au Week-end de Prestige, dans un site régional français!



LES + DE NOTRE STATION

APRÈS VOTRE CURE

ÉVALUEZ LES BIENFAITS DE VOTRE CURE

Évaluez vous-même votre cure & participez gratuitement à l'observatoire des bénéfices thérapeutiques thermaux

Depuis quelques années déjà, la Chaîne Thermale du Soleil a mis en place un outil destiné à l'ensemble de ses curistes, leur permettant d'auto-évaluer l'efficacité de leur cure thermale.

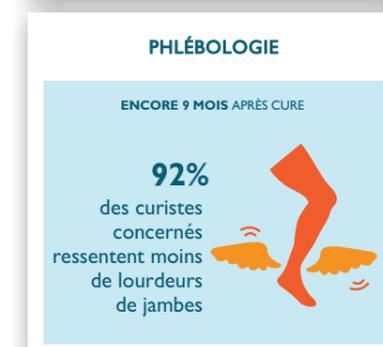
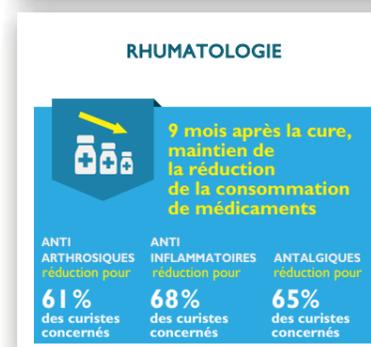
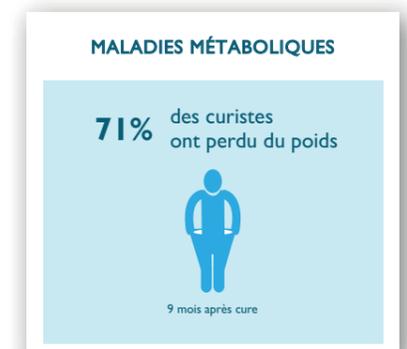
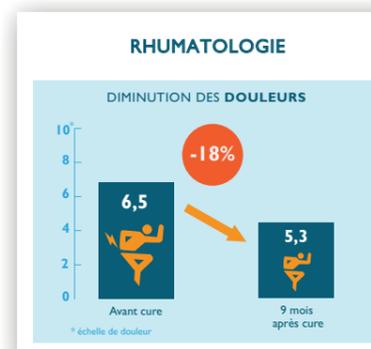
LES OBJECTIFS

- **MESURER LES EFFETS THÉRAPEUTIQUES DE LA CURE DANS LE TEMPS:** après la cure, puis à 3 mois, 6 mois et 9 mois.
- **SUIVRE L'IMPACT DE LA CURE** sur votre santé.
- **CONNAÎTRE LES RÉSULTATS DES BIENFAITS** ressentis par les curistes de la Chaîne Thermale du Soleil, par orientation.
- **ÉVALUER LA QUALITÉ DES SOINS** dispensés pendant la cure.
- **EXPRIMER SES COMMENTAIRES** sur la qualité des soins reçus.
- **PERMETTRE À L'ÉTABLISSEMENT D'AMÉLIORER** constamment la qualité des prestations.

COMMENT ?

- **GRÂCE À UN QUESTIONNAIRE ÉLECTRONIQUE**
Chaque curiste, ayant communiqué son adresse email, reçoit le questionnaire validé par un médecin spécialiste et adapté à sa pathologie, immédiatement après sa cure, puis à 3, 6 et 9 mois.
- **CHAQUE QUESTIONNAIRE, TRÈS COMPLET, DURE ENTRE 10 ET 20 MINUTES**
Il évalue différents critères selon la cure et la pathologie: symptômes, douleur, consommation médicamenteuse, qualité de vie, autonomie, etc. Les questions sont présentées sous forme de QCM ou d'échelles de valeurs entre 1 et 10.
- **LES RÉPONSES SONT ANONYMES** afin de garantir le respect de la confidentialité de vos données de santé!

QUELQUES RÉSULTATS



Dossier pratique



DOSSIER PRATIQUE

En Pays Catalan, aux portes de l'Espagne, Amélie-les-Bains est la seconde station la plus méridionale de France, nichée au confluent de deux rivières, le Tech et le Mondony.

Vous rendre à Amélie-les-Bains



- Autoroute A9, sortie Le Boulou, puis 15 km direction Amélie-les-Bains (carte Michelin n° 86).



- Gare TGV de Perpignan, liaison directe de Paris. Des bus du Conseil Départemental (04 68 80 80 80) et des taxis assurent la liaison avec Amélie-les-Bains.



Bon plan

- Prenez le bus pour toutes destinations dans notre département pour seulement 1 euro!



Aéroports à votre disposition:

- Perpignan-Rivesaltes situé à environ 50 km d'Amélie-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Paris, saisonnières avec Lille, Nantes et Strasbourg.
- Gérone-Barcelone (Espagne) situé à environ 90 km d'Amélie-les-Bains. Liaisons quotidiennes avec Beauvais, etc.



L'OFFICE DU TOURISME D'AMÉLIE-LES-BAINS

www.tourisme-amelie.com
Téléphone: 04 68 39 01 98



COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité avec BlaBlaCar sur notre site www.chainethermale.fr



Département

PYRÉNÉES-ORIENTALES

Région

OCCITANIE



Amélie-les-Bains et sa région



Le Vallespir

Dans une douceur vallonnée de collines et de montagnes, les villages médiévaux de Palalda, de Corsavy, d'Arles-sur-Tech (avec ses tissages catalans, son cloître), abritent chacun vieilles pierres, jolies rues pavées et balcons de fer forgé. Les amoureux de randonnées et de balades seront comblés par les nombreux circuits existants.

SAINT-LAURENT-DE-CERDANS

Partez à la découverte de la culture, du patrimoine et de ses traditions, ses tissus uniques et colorés, ses vigatanes (célèbres chaussures catalanes).

CÉRET (8 KM)

Céret est une bien jolie petite ville où il fait bon s'attarder aux fontaines des petites places : le musée d'Art Moderne Contemporain réserve des trésors de tous les artistes conquis par la région : Matisse, Picasso, Miró en tête. À découvrir également, beau marché du samedi matin qui fait la part belle aux vergers du Roussillon.

PERPIGNAN : CAPITALE DES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Le Castillet, emblème de la ville de Perpignan, est l'ancienne porte principale de l'enceinte fortifiée de Perpignan. Le corps de l'édifice, le grand Castillet, édifié en brique et marbre de Baixas, remonte à l'époque aragonaise. Construit à partir de 1368 et transformé sous Louis XI, qui lui a rajouté sa terrasse actuelle et sa tourelle de brique, l'édifice est transformé en prison, au XVII^e et XVIII^e. Il accueille actuellement le Musée d'Histoire de Catalogne, le plus complet sur l'Histoire du Roussillon, et ce n'est pas le moindre des charmes de cette cité vivante et agréable, avec ses allées de platanes. Au cœur de la cité, visitez le Palais des Rois de Majorque, l'une des plus belles œuvres d'architecture gothique méridionale.

MUSÉE D'ART HYACINTHE RIGAUD

En juin 2017, réouverture du musée, après d'imposants travaux : le musée regroupe aujourd'hui la totalité de l'hôtel de Lazerme et de l'hôtel de Mailly, deux hôtels particuliers du centre-ville. Les collections présentent un panorama de l'histoire de Perpignan du XV^e au XX^e siècle. Les œuvres de Hyacinthe Rigaud jalonnent la période baroque tandis que l'époque moderne s'articule autour des œuvres d'Aristide Maillol, Pablo Picasso, Raoul Dufy, Jean Lurçat et bien d'autres.

SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS

offre lacs pour pêches et baignades, avec vue sur le Mont Canigou qui culmine à 2785 m d'altitude.

PRATS-DE-MOLLO ET LE FORT LAGARDE

proposent en saison de merveilleux spectacles nocturnes.



DES ANIMATIONS TOUTE L'ANNÉE !

Pendant toute l'année, de nombreuses animations et fêtes de villages traditionnelles sont organisées dans les Pyrénées-Orientales.

Nous avons sélectionné, pour vous, les incontournables :

Amélie-les-Bains

Carnaval en février. Rallye du Vallespir en avril. Fêtes de la St Jean au mois de juin. Soirées animées : les jeudis d'Amélie pendant la saison estivale. Le Festival Folklorique en août. Grand marché tous les jeudis matin.

Céret

La fête de la cerise en mai. La fêria de Céret en juillet. L'été, le marché nocturne tous les mardis « Les Vespéralles ». Toute l'année, les samedis, le marché à l'ombre des platanes.

Saint-Laurent-de-Cerdans

La fête de l'Espadrille en juillet.

Saint-Jean-Pla-de-Corts

Guinguette au bord du lac en juillet et en août.

LES ASPRES - THUIR, LES CAVES BYRRH !

800 cuves et foudres, la plus grande cuve en chêne du monde.

N'OUBLIEZ PAS CASTELNOU ET EUS

Tous deux reconnus plus beaux villages de France.

Côté mer, la côte vermeille à une trentaine de kilomètres

SUR LA CÔTE, CANET-PLAGE EN ROUSSILLON

Classée depuis 1909, « station balnéaire », garde tous les charmes d'antan.

SAINT-CYPRIEN PLAGE

préserve un environnement unique au bord de la Méditerranée, avec 6 kilomètres de plage.





BALADES, ACTIVITÉS ET ANIMATIONS

À AMÉLIE

Jeu de piste « **À la découverte d'Amélie** » (8/11 ans),
Quiz « **Amélie dis-moi tout** » (11/15 ans) à Amélie-les-Bains.
Point Information Jeunesse 04 68 87 85 79.

Piscine municipale comptant un grand bassin avec
2 plongeoirs, un petit bassin ainsi qu'une pataugeoire
avec un mini toboggan. De juin à septembre,
renseignements: 04 68 39 07 24.

Randonnée équestre, à partir du Centre Équestre,
situé à Can Malcion, Amélie-les-Bains - 04 68 83 94 03.
Aire de jeux, terrain de pétanque et city stade à Amélie-les-Bains.

À PERPIGNAN, CAPITALE DES ROIS DE MAJORQUE

Fête de la Saint-Jordi en avril.

Festivals « Ida i vuela » en juin,
et « **Visa pour l'image** » en septembre.

Tout l'été, spectacles au Palais des Rois de Majorque.
Visites guidées du centre-ville historique **toute l'année.**

À SAINT-LAURENT-DE-CERDANS, ARLES-SUR-TECH PRATS-DE-MOLLO

Les Gorges de la Fou, les plus étroites du monde.

Le carnaval (fête de l'ours) en février à
St-Laurent-de-Cerdans et à Arles-sur-Tech.

La « **Festa major** » en août.

Festival folklorique d'enfants à St-Laurent-de-Cerdans.

Marché à Arles-sur-Tech le mercredi matin.

Spectacle du Fort Lagarde l'été.

À COLLIOURE, ARGELÈS-SUR-MER, BANYULS-SUR-MER, PORT- VENDRES

Le **Château Royal** de Collioure et ses rues pittoresques
au charme indéfinissable.

Le Festival de musique **Les Déferlantes**
à Argelès-sur-Mer, en juillet.

Marché artisanal d'Argelès l'été.

La **Fête des vendanges** de Banyuls, fin septembre.

La criée de Port Vendres.

L'anse de Paulilles, vaste crique, adossée
au contrefort des Albères.

Du bonheur pour les P'tits Loups

Des jeux de pistes, des quiz, du tir à l'arc,
des parcours acrobatiques...

Nombreuses sont les activités à Amélie-les-Bains
et dans ses alentours pour le plus
grand bonheur des petits et des grands
qui viennent en cure.

AUX ALENTOURS

Forest aventure avec parcours acrobatiques,
randonnées équestres, canyoning, hydrospeed
et bien d'autres activités.
www.forestaventure.com
04 68 39 23 49

Les aventuriers de Saint Jean, parc accrobranche
avec un parcours aventure, une tyrolienne splash
au-dessus du lac (d'avril à fin octobre)
à Saint-Jean-Pla-de-Corts.
06 71 60 37 44.

ARGELÈS-SUR-MER

Les Pyrénées se jettent dans la mer et donnent naissance
à la Côte Vermeille, qui s'étend jusqu'à l'Espagne.

COLLIOURE

Bordant la Grande Bleue, cette cité est réputée pour ses barques
catalanes, son clocher, ses célèbres anchois, et les peintures
de Matisse et Derain, tous amoureux de la lumière d'ici.

PORT-VENDRES

Découvrez sa côte rocheuse qui abrite les plages de Paulilles,
son rare patrimoine avec l'obélisque et sa tour, le charme
des bateaux de plaisance et des marchés de pêcheurs.

BANYULS-SUR-MER

Au magnifique vignoble perché, et nombreuses petites
criques abritées, possède un observatoire Océanologique
dont les principales missions sont l'enseignement, la recherche,
la diffusion de tout ce qui concerne la flore et la faune de la mer.



THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique,
convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure,
destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans
lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par
la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale
le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, mani-
festations ou grèves empêchant toute circulation,

Vous seront remboursés*

Les frais d'annulation restés à votre charge et facturés par l'hô-
telier ou par l'agence de location
Plafond garantie : 800 € par bulletin - Franchise : 10 % du montant du sinistre.
En cas d'interruption et pour la période restant à courir jusqu'à la
fin de la cure, la part non restituée (par l'hôtelier ou l'agence de lo-
cation) des frais d'hébergement non utilisés
Plafond garantie : 40 € par jour et par personne assurée - 800 € par bulletin
Franchise : 10 % du montant du sinistre.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes* (assurées par EUROP ASSISTANCE) :

En cas de maladie ou blessure

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de
la famille assurés (ou deux accompagnants assurés)
- La présence hospitalisation
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de
votre famille
- Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil
ou d'urne à concurrence de 1 500 € TTC
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant as-
surés
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

* Sous réserve des exclusions contractuelles

Quand et comment souscrire ?

Votre adhésion doit être effectuée au moment de la réservation de votre hébergement ou à défaut au plus
tard dans les 30 jours qui suivent. Passé ce délai, nous ne pourrions donner suite à votre demande d'adhésion.

Complétez le bulletin d'adhésion ci-après, accompagné du règlement et adressez le tout à :

DIOT SA - Service THERMASSISTANCE 40, rue Laffitte 75009 PARIS

Dès enregistrement de votre adhésion, nous vous adresserons votre dossier de bienvenue.

1er adhérent :

2e adhérent :

NOM *

PRÉNOM

ADRESSE

CP - VILLE

Téléphone fixe ou portable (**OBLIGATOIRE**) :

Email

Date du 1er jour de cure : ___ / ___ / ___ Station de la cure :

Logement : date de versement des arrhes : ___ / ___ / ___

* Conformément à la loi « Informatique et Libertés » (L.78-17 du 06/01/1978) vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant pouvant être exercé auprès d'EUROP ASSISTANCE.

Montant de la cotisation :

1 adhérent : 43 € TTC / 2 adhérents : 74 € TTC

Soit en votre aimable règlement
par chèque à l'ordre de DIOT SA



43 € TTC
 74 € TTC

Date de la demande et signature



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS - 66 113 AMÉLIE-LES-BAINS CEDEX

Tél. : 0 825 826 366 - Fax : 04 68 87 99 42 - Email : amelielesbains@chainethermale.fr

Station ouverte du lundi 28/01 au samedi 21/12/2019

AVANT DE COMPLÉTER CE FORMULAIRE, REPORTEZ-VOUS AUX RECOMMANDATIONS PRATIQUES PAGES 30 ET 31 DU LIVRET

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Nom de jeune fille :		Nom de jeune fille :	
Prénom :		Prénom :	
Date de naissance (jj/mm/aa) :		Date de naissance (jj/mm/aa) :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal/Ville :		Code postal/Ville :	
Tél. fixe :	Portable :	Tél. fixe :	Portable :
Adresse e-mail :		Adresse e-mail :	

1. CURE CONVENTIONNÉE REMBOURSÉE PAR LA C.P.A.M

21 JOURS DE CURE DONT 18 JOURS DE SOINS
(dimanche non compris - Seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social).

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Êtes-vous pris en charge par :		
• La Sécurité Sociale ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
• Une autre caisse ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Laquelle ?		
• Régime des accidents du travail :	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale :		
Votre mutuelle :		
Avez-vous déjà effectué une cure thermale ?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Où		

COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Nom :		Nom :	
Prénom :		Prénom :	
Adresse :		Adresse :	
Code postal :		Code postal :	
Ville :		Ville :	

TRAITEMENT THERMAL REMBOURSÉ PAR LA CPAM

1 ^{er} CURISTE		2 ^e CURISTE	
Rhumatologie uniquement :	RH <input type="checkbox"/>	Rhumatologie uniquement :	RH <input type="checkbox"/>
Voies Respiratoires uniquement :	VR <input type="checkbox"/>	Voies Respiratoires uniquement :	VR <input type="checkbox"/>
Rhumatologie + Voies Respiratoires :	RH + VR <input type="checkbox"/>	Rhumatologie + Voies Respiratoires :	RH + VR <input type="checkbox"/>
Voies Respiratoires + Rhumatologie :	VR + RH <input type="checkbox"/>	Voies Respiratoires + Rhumatologie :	VR + RH <input type="checkbox"/>

MÉDECIN DE CURE

Si vous êtes déjà curiste à Amélie-les-Bains nom de votre médecin de cure :	La liste des médecins thermaux se trouve p. 15 de ce livret. Avant votre arrivée, prenez RDV avec le médecin à son cabinet au minimum 1 mois à l'avance et n'oubliez pas de vous munir de vos derniers examens relatifs à votre pathologie et votre état général.
S'il s'agit de votre premier séjour à Amélie-les-Bains, nom du médecin choisi :	

1 BIS - PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES CIBLÉS

ATELIERS, CONFÉRENCES, ACTIVITÉS SPÉCIFIQUES COMPLÉMENTAIRES À LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES - voir pages 44 à 46

		1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation			
LOMBALGIE	145 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
GONARTHROSE	145 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TENDINITE DE L'ÉPAULE	145 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OPTION SANTÉ-ACTIVE- voir page 42 à 43

		1 ^{er} CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 ^e CURISTE
* Prestations non prises en charge par l'Assurance maladie - Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation			
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC	150 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI	75 € / pers.*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

VOS MODALITÉS DE CURE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
1 ^{ère} date souhaitée	/2019	/2019
2 ^e date souhaitée (au cas où la 1 ^{ère} date serait indisponible)	/2019	/2019

Heure de début des soins: L'horaire souhaité d'entrée en soins ne pourra être accordé que dans la mesure des places disponibles au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermique accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermique.

EN SERVICE STANDARD

Entre 5 h 50 et 6 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 7 h et 8 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 9 h et 10 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 11 h et 12 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
À partir de 13 h (juin, septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EN SERVICE PREMIER⁽¹⁾ VOIR PAGE 28

Entre 6 h 30 et 6 h 55 (septembre et octobre)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 7 h et 7 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 8 h et 8 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 9 h et 9 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 10 h et 10 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Entre 11 h et 11 h 55 (toute l'année)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(1) Moyennant un supplément tarifaire maximum de 370 € (celui-ci est de 460 € maximum du 02/09 au 15/10/2019). Tarif spécifique entre le 24/06 et le 31/08/2019: 300 € maximum. Cette somme est non prise en charge par votre organisme social (article 11-02 de la Convention Thermale). Offre non cumulable avec d'autres remises ou promotions.

RÉSIDENTIE DE CURE

SI VOUS ÊTES HÉBERGÉS DANS LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, REPORTEZ-VOUS AU POINT 2

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Nom de l'hôtel/pension :		
Résidence, studio ou camping :		

2 - FORMULE "RÉSERVATION PLUS" - voir pages 32 à 37

VOUS ÊTES LOGÉS DANS LES HÉBERGEMENTS DE LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL DANS LE CADRE D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
HÔTEL LA PINÈDE***	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HÔTEL LE ROUSSILLON**	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
RÉSIDENTIE LA PINÈDE***	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nombre de curistes :	Nombre d'adultes :	Nombre d'enfants :
Heure approximative d'arrivée :	Date d'arrivée :	Date de départ :
Pension complète	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Demi-pension	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 Grand lit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 lits jumeaux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lit supplémentaire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Animal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

À votre départ, votre studio doit être rendu parfaitement propre: vaisselle faite et rangée, salle de bains et wc propre, réfrigérateur vidé. Dans le cas contraire, nous serions dans l'obligation de vous facturer le montant forfaitaire de 105 € HT.

3. PACK SANS SOUCI: HÉBERGEMENT + TRANSPORT

ATTENTION SE RENSEIGNER SUR LES DATES SPÉCIFIQUES DE CES SÉJOURS - voir page 38
REPLIR OBLIGATOIREMENT LES POINTS 1 (CURE) & 2 (HÉBERGEMENT)

VOTRE TRANSPORT: DÉPART PARIS GARE LYON	1 ^{er} CURISTE	2 ^e CURISTE
Jour de départ	/2019	/2019
Jour de retour	/2019	/2019

FORFAIT THERMAL

La Chaîne Thermale du Soleil applique systématiquement le « Prix Limite de Facturation » (P.L.F) fixé par l'Assurance Maladie, en vigueur au début de la Cure Thermale, déterminé en fonction de l'orientation thérapeutique et du type de forfait d'hydrothérapie prescrits par le médecin thermal. Le « Tarif Forfaitaire de Responsabilité » (T.F.R), sur lequel est basée la prise en charge par l'Assurance Maladie, est applicable uniquement pour les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, et ce, sous réserve de la production des justificatifs. Le « complément tarifaire », correspondant à la différence entre le P.L.F et le T.F.R mentionné sur la facture thermique, est susceptible d'être pris en charge, en tout ou partie, par l'éventuelle Complémentaire Santé du Curiste. Ce dernier doit se renseigner directement auprès de sa Mutuelle pour en connaître les modalités. Le montant du complément tarifaire applicable à l'orientation ou double orientation thérapeutique de l'année de la cure réservée est disponible sur simple demande dès qu'elle est publiée.

VOTRE RÈGLEMENT DE CURE 1

VOS ARRHEs DE GARANTIE DE RÉSERVATION

CURE THERMALE (SANS HÉBERGEMENT) (choix alternatif obligatoire)	RÉSERVATION PLUS (CURE + HÉBERGEMENT)
<input type="checkbox"/> Service Standard: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 90 €/ personne	<input type="checkbox"/> Arrhes Hébergement: 330 €*
<input type="checkbox"/> Service Premier: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 110 €* / personne	PACK SANS SOUCI (CURE + HÉBERGEMENT + TRANSPORT) <input type="checkbox"/> 1 ^{er} curiste 360 €* / 1^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste 390 €* / 2 curistes
OPTIONS DE CURE EN SUS (choix alternatif facultatif) <i>Cocher ou non la ou les cases de votre choix</i>	OPTIONS DE CURE EN SUS (choix alternatif facultatif) <i>Cocher ou non la ou les cases de votre choix</i>
<input type="checkbox"/> Programme complémentaire: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 30 €* / personne	<input type="checkbox"/> Programme complémentaire: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 30 €* / personne
<input type="checkbox"/> Option Santé Active: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 30 €* / personne	<input type="checkbox"/> Option Santé Active: 1 ^{er} curiste <input type="checkbox"/> 2 ^e curiste <input type="checkbox"/> 30 €* / personne
MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION: <i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i> €	MONTANT TOTAL DES ARRHEs DE RÉSERVATION: <i>Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix</i> €

Votre mode de règlement: Chèque CCP Espèces Divers Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Numéro de carte: _____ Date de validité: _____

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de:
SAS Chaîne thermale du Soleil - Thermes de Amélie-les-Bains.

ANNULATION DE RÉSERVATION:

⁽¹⁾ Le droit de rétractation légal n'existe pas pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, selon l'article L 221-2 2° du code de la consommation et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration et d'activité de loisirs selon l'article 221-21 12° du même code. La réservation peut être annulée soit par le Curiste moyennant la perte des arrhes de garantie de réservation thermique versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code consommation 1590 du Code Civil).

ANNULATION ET MODIFICATION DE SÉJOUR

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation de Séjour ⁽³⁾ "Thermassistance" et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente réservation, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, soit par envoi du bulletin d'adhésion se trouvant dans la brochure Chaîne Thermale du Soleil, soit directement auprès du Cabinet DIOT S.A. (01 44 79 63 26).

⁽³⁾ Contrat proposé par DIOT. Société de Courtage d'Assurance. S.A. à directoire et conseil de surveillance au capital de 1.820.800 €. 582 013736 RCS PARIS. Garantie financière et assurance de responsabilité professionnelle conformes aux articles L.530-1 et L.530-2 du Code des Assurances.

• Toute réclamation doit être portée à la connaissance de la S.A.S. CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL, par courrier, à l'adresse et l'intitulé figurant au recto des présentes.

• Pour tout litige, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du thermalisme - 157 chemin de Garia 64300 LAA MONDRANS

J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente réservation, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site www.chainethermale.fr

DATE ET SIGNATURE:

N.B.: les données personnelles de ce questionnaire sont collectées et traitées par la Chaîne Thermale du Soleil S.A.S ayant son Siège Social au 32, avenue de l'Opéra - 75002 PARIS. Vos réponses sont certes facultatives mais il est de votre intérêt de les faire les plus complètes possibles afin que nous puissions traiter efficacement votre réservation. En tout état de cause, vous aurez accès à la présente fiche au Secrétariat Thermal où il vous sera possible de la rectifier si nécessaire. La totalité de la politique de la Société concernant la collecte et le traitement de vos données personnelles est disponible sur le site chainethermale.fr, rubrique «Mentions légales» ou à l'accueil de votre établissement de soins.

Vous pouvez formuler toute réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy - TSA 80715 - 75334 PARIS CEDEX 07 ou sur le site www.cnil.fr

S.A.S CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 32 AV. DE L'OPÉRA - 75002 PARIS - S.A.S AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - R.C.S PARIS B 310 968 540



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Thermes d'Amélie-les-Bains - 66 113 Amélie-les-Bains CEDEX

Tél. : 0 825 826 366 Service 0,15 €/ min + prix appel - Fax : 04 68 87 99 42 - Email : amelielesbains@chainethermale.fr

Station ouverte du lundi 28/01 au samedi 21/12/2019

MINI-CURES - voir pages 22 à 24

1 ^{ER} CURISTE		2 ^E CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Adresse e-mail:		Adresse e-mail:	
Nombre d'adultes:		Nombre d'adultes:	

MODALITÉS DU SÉJOUR

1 ^{ER} CURISTE		2 ^E CURISTE	
Arrivée le: / / 2019 à h	(si vous choisissez un forfait hébergement).	Arrivée le: / / 2019 à h	(si vous choisissez un forfait hébergement).

MINI-CURE THERMALE CHOISIE

SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/>	SUR MESURE: 6 jours <input type="checkbox"/>
MAL DE DOS: 6 jours <input type="checkbox"/>	MAL DE DOS: 6 jours <input type="checkbox"/>
NO STRESS: 6 jours <input type="checkbox"/>	NO STRESS: 6 jours <input type="checkbox"/>
JAMBES LÉGÈRES: 5 jours <input type="checkbox"/>	JAMBES LÉGÈRES: 5 jours <input type="checkbox"/>
SLOW SANTÉ: 6 jours <input type="checkbox"/>	SLOW SANTÉ: 6 jours <input type="checkbox"/>

HÉBERGEMENT

Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>	Sans hébergement <input type="checkbox"/> Avec hébergement <input type="checkbox"/>
L'Hôtel de La Pinède ***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/> 1/2 pension <input type="checkbox"/> Pension complète <input type="checkbox"/>	L'Hôtel de La Pinède ***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/> 1/2 pension <input type="checkbox"/> Pension complète <input type="checkbox"/>
L'Hôtel du Roussillon **: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/> 1/2 pension <input type="checkbox"/> Pension complète <input type="checkbox"/>	L'Hôtel du Roussillon **: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/> 1/2 pension <input type="checkbox"/> Pension complète <input type="checkbox"/>
Résidence de La Pinède ***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/>	Résidence de La Pinède ***: Forfait 7 nuits <input type="checkbox"/>

CALCUL DU MONTANT DU SÉJOUR - voir pages 22 à 25

Programme de soins curiste 1:	Programme de soins curiste 2:
Forfait hébergement par personne:	Forfait hébergement par personne:
Montant total du séjour: €	Montant total du séjour: €
Pour valider votre réservation, un acompte correspondant à 30 % du montant total du séjour est nécessaire.	
Montant de l'acompte à verser:	Montant de l'acompte à verser:
Votre versement s'effectue par:	
Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Chaîne Thermale du soleil - Thermes d'Amélie-les-Bains	Par chèque <input type="checkbox"/> libellé à l'ordre de SAS Chaîne Thermale du soleil - Thermes d'Amélie-les-Bains
Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>	Par Carte Bancaire (Carte bleue - Visa - Mastercard) <input type="checkbox"/>
Numéro de carte:	Numéro de carte:
Nom du détenteur:	Nom du détenteur:
Date de validité:	Date de validité:
À:	À:
Date:	Date:
Signature:	Signature:
J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>	J'ai pris connaissance des conditions générales de vente <input type="checkbox"/>

THERMES D'AMÉLIE-LES-BAINS

66 113 Amélie-les-Bains Cedex

Tél. **0 825 826 366** Service 0,15 € / min
+ prix appel

Fax 04 68 87 99 42 - amelielesbains@chainethermale.fr

Ouverts du lundi 28/01 au samedi 21/12/2019



POINT D'INFORMATION

32, avenue de l'Opéra - 75002 Paris
Standard 01 44 71 37 00
Fax 01 44 71 37 18
Sans service de réservation

ANTENNE DE STRASBOURG

11, rue du Vieux Marché aux Vins
67000 Strasbourg
Standard 03 88 23 53 00
Fax 03 88 23 78 88

Ouverture au public
aux heures de bureau
Avec service de réservation

Informations et réservations
chainethermale.fr